

2020 たより



東京2020オリンピック・パラリンピックの「今」を
お知らせする組織委員会オフィシャル通信

vol. **10**

特集①

実は○○ あなたの知らない
**オリンピック
聖火リレー
の世界**

特集②

東京2020オリンピック
先取り現地観戦ガイド

東京2020大会の魅力を フカボリ!
テコンドー

パラリンピックを満員にしたいんだ委員会
知的障がいアスリートの挑戦

実は東京だけじゃない

聖火は、ギリシャで生まれ、 全国47都道府県を巡る!

聖火は大会ごとにギリシャのオリンピック市で採火。その後、宮城県東松島市に入り、宮城、岩手、福島県の3県で展示後、福島県をスタートして一筆書きのように全国を一周し東京に到着します。



古代オリンピックの聖地、オリンピア遺跡で行われている採火式。太陽光を使い採火されます

実はこだわりが詰まっている

聖火リレーの トーチは、大会ごとに デザインしている



大会ごとの個性豊かなトーチは、東京2020大会のデザインも注目の一つ。また、トーチはランナーの数だけ用意され、過去大会のランナーは自分で使ったものを購入することができました。

実は4か月も続く

東京2020オリンピックの 聖火リレーは、2020年 3月26日にスタート

2020年3月から開始する聖火リレー。ギリシャで3月12日に採火した聖火は、各道府県を2~3日ずつ、東京都は15日間の計121日にわたり運ばれ、開催前から大会に向けた雰囲気在全国で味わえます。

詳しい日程は、公式サイトから



実は○○

あなたの知らない オリンピック

聖火リレーの世界

聖火リレーは、特別な人が走るもので自分には関係ないと思っていませんか？
今回は、もっと奥が深い聖火リレーの“実は○○”な姿をお届けします。





リオ2016大会のセレブレーションの様子



平昌2018冬季大会では大会マスコットも登場

実は毎日お祭りがある

一日の終わりには、“セレブレーション”を開催



平昌2018冬季大会のセレブレーションでは、ダンスのパフォーマンスも

聖火リレーの一日の終わりには、最終ランナーが聖火皿に火を移し、到着を祝う“セレブレーション”を実施。大規模に行われる日もあり、過去の大会では、ステージパフォーマンスや花火が打ちあがるなどして盛り上がりました。

実は手が届く存在だった

誰にでも聖火ランナーになれるチャンスがある!(*※)

1日100人ほどが走る日もある聖火リレー。ランナー選定方法はこれから検討されますが、誰にでも参加の扉が開かれる予定です。

※ランナーの基準は検討中ですが、トーチ(炎)を安全に扱える年齢に達していることは基本的な選定要件となります。

聖火リレーのランナーは公募する予定です!

「1992年から、コカ・コーラ社は誰でも参加でき、忘れられない体験となる聖火リレーを支援しています。東京2020大会では、東京だけでなく全国で盛り上げていきたいと思っています。また、詳細はこれからですが、ランナー公募も予定しています。」



プレゼンティングパートナー
日本コカ・コーラ株式会社 渡邊 和史さん

過去の大会では、北島康介さんも聖火リレーのランナーを務めています

より多くの人に参加してもらって、聖火リレーを肌で感じてほしいです。また、オリンピックは選手たちに輝いてほしい舞台でもありますが、聖火リレーを全国で盛り上げることで選手の応援にもつながると思います。みなさん一緒に楽しみましょう!



北京2008大会、平昌2018冬季大会
聖火リレーランナー
北島 康介さん

聖火ランナーの1日 /

11:30	集合
12:10	バスで移動
14:00	担当の区間を走る
14:10	バスで移動
15:30	解散

平昌2018冬季大会
聖火リレーランナー
東京2020組織委員会職員
渡邊 悠里さんの場合



「集合してユニフォームをもらって着替えた後、バスの中で前後の人とトーチの受け渡しのポーズを決めました。アツという間でしたが、とてもいい思い出です」

実はオリンピックだけじゃない

東京2020パラリンピックも、もちろん聖火リレーやります

パラリンピックの聖火リレーは「パラリンピックを応援するみんなの熱意が集まって一つの炎になる」というのが基本的な考え方。ソチ2014では、ロシア国内の40以上の都市で採火イベントが行われ開催都市に集まって、パラリンピックの聖火になりました。



リオ2016パラリンピック聖火リレーの様子

聖火リレーについて、新しい発見はありましたか?きっと想像していたより身近に感じてもらったのではないかと思います。スタートは2020年3月。ぜひ楽しみに待っていてください。



2年後の夏が具体的に見えてきた

東京2020オリンピック

先取り

現地観戦ガイド

開催まで2年と迫り、各競技の日程がついに発表！ 平日の競技もあり、過去最多の競技数となる東京2020オリンピックは、少しの工夫で存分に楽しめます。ぜひ今からチェックを！



※競技日程は2018年9月時点の予定を基にしています。今後スケジュールに変更が生じる可能性もありますので、ご了承ください。東京2020パラリンピックの競技日程は2018年9月現在調整中です。

詳しい日程は
こちらから



東京2020オリンピックは、史上最多の33競技・339種目が42の競技会場で繰り広げられます。たくさんの試合が期間中に凝縮して行われます。

東京2020オリンピックの 競技日程はこちら

いつ、何を
やってるの？

下記表は競技別に表記しています。詳しくは公式ウェブサイトをご確認ください。

オリンピック競技 スケジュール 🏆メダルが決まる日	2020年7月											2020年8月									
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
水泳				●	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	●	🏆	🏆	🏆	●	🏆	🏆	🏆	🏆
アーチェリー			●	🏆	🏆	🏆	●	●	●	🏆	🏆										
陸上競技										🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
バドミントン				●	●	●	●	●	●	🏆	🏆	🏆									
野球・ソフトボール	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆
バスケットボール				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆
ボクシング				●	●	●	●	●	●	●	●	●			🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
カヌー					●	🏆	🏆	●	🏆	🏆			●	🏆	●	●	●	●	●	●	🏆
自転車競技				🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	●	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
馬術				●	●		🏆	🏆		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆
フェンシング				🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆									
サッカー	●	●		●	●		●	●		●	●			●	●		●	●	●	●	🏆
ゴルフ										●	●	●	🏆				●	●	●	●	🏆
体操				●	●	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆				●	🏆	🏆
ハンドボール				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆
ホッケー				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆
柔道				🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆										
空手																			●	🏆	🏆
近代五種																			●	🏆	🏆
ボート			●	●	●	●	●	🏆	🏆	🏆											
ラグビー						●	●	●	●	●	🏆										
セーリング					●	●	●	●	●	●	●	🏆	🏆	🏆	🏆						
射撃				🏆	🏆	🏆	🏆	●	🏆	🏆	🏆	●	🏆								
スケートボード					🏆	🏆											●	🏆	🏆		
スポーツクライミング																●	●	🏆	🏆		
サーフィン					●	●	●	🏆													
卓球				●	●	🏆	●	●	🏆	🏆			●	●	●	●	●	●	●	●	🏆
テコンドー				🏆	🏆	🏆	🏆														
テニス				●	●	●	●	●	●	●	🏆	🏆									
トライアスロン						🏆	🏆				🏆										
バレーボール				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	🏆
ウエイトリフティング				🏆	🏆	🏆	🏆				🏆	🏆	🏆	🏆	🏆						
レスリング													●	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆

※本スケジュールは、今後変更または修正される可能性があります。 ※サッカーは、10月開催予定の国際サッカー連盟(FIFA)の委員会が最終決定されるため、現時点では暫定的な位置づけとなっており、今後の調整で変更される可能性があります。

Point 1

開会式翌日から、7つの 競技でメダリスト誕生!

開会式翌日の7/25(土)には7つの競技で決勝が行われ、最初のメダリストが誕生。その後も毎日、決勝がある日程になっています。

Point 2

一番最後の決勝は、 水球!?

閉会式当日の8/9(日)にも8競技で決勝があります。また、その中で最後に行われる種別は水球が予定されています。

Point 3

一番朝早い競技は、 6:00~!

開始時間が最も早い種目は競歩。早い日は6:00にスタート。また、別の日には9:00に終了する日もあり、入社前の観戦も可能かも!?

Point 4

一番夜遅い競技は、 ~23:30!

終了時間が最も遅い種別はバレーボール。23:30終了予定や21:00過ぎ開始のゲームもあり、終業後に向かっても間に合いそう。

期間中毎日、いろんな時間帯にたくさんの競技をやっているのだから、ちょっとした工夫でさまざまな楽しみ方が! 次のページを参考に、あなたに合った楽しみ方を探してみてください。

あなたは
どうやって
楽しむ？

ケース別 観戦プラン

ライフスタイルに合わせた東京2020オリンピックの楽しみ方を考えてみました。この3ケースを参考に、競技日程を見ながらどんなプランにするか、計画から楽しんでください。

※競技日程は2018年9月時点の予定を基にしています。今後スケジュールに変更が生じる可能性があります。※今回はより多くの競技を楽しむようプランニングしており、開始時間に間に合うことを保証するものではありません。なるべく時間に余裕をもってお越しください。

会場近郊勤務なら休まなくてもOK

定時あがり 終業後お気軽

プラン

2020年8月4日(火)

～17:30 いつもどおり勤務



19:00 陸上競技観戦
@新国立競技場

22:00 競技終了、帰宅

仕事帰りに飲みに行く感覚で、オリンピック観戦するプラン。一人で行って、職場の人と一緒にいっても楽しめそう。

— 知ってる? More information —

夜見られる競技は、14競技も!

19時以降にスタートする競技は、33競技中なんと14競技もあります。会場近郊に勤務の方や学生なら、仕事や学校を休まなくても見に行くことも可能かも。

ファインダー越しに見た スポーツの祭典

「手に込められた国民の期待」

リオ2016オリンピック。
バレーボール女子、ブラジル対日本。

試合序盤から地元チームの勝利を確信したかのような陽気な踊り、大合唱。そして、地響きのような鳴り止まない大声援が会場を包んでいた。そんな雰囲気と相反して、選手達は冷静に「ひとつひとつのプレーに集中し、確実に点を重ねていく。

国民の期待を背負った選手たちは、「もうひとつ」の言葉の代わりに、そっと、そして力強くロータッチをした。

その瞬間、日本人として複雑な想いながら、思わず人差し指に力が入った。

竹見 脩吾 (たけみ しゅうご)

東京2020組織委員会フォトグラファー/1985年東京生まれ。日本大学芸術学部写真学科卒。カナダ現地新聞社勤務を経て、スポーツフォトグラファーとして活動中。



たった1日で3競技も見られちゃう

朝から晩まで まる1日 よくばり プラン



2020年8月1日(土)

8:00～ トリアスロン観戦
@お台場海浜公園

13:00～ トランポリン観戦
@有明体操競技場



16:00～ ショーケーシング
(大会パートナーによる展示・体験エリア)
を堪能

20:00～ ビーチバレーボール観戦
@潮風公園

22:50～ 競技終了、帰宅

1日で多くの競技を見るプラン。ベイエリアは行われる競技が多いため、ほかにもいろいろな組み合わせが可能。たくさんのお楽しみが楽しめる1日に。

— 知ってる? More information —

2,020円の企画チケットも発売予定!

子ども、ご年配の方、障がいのある方も含めた家族やグループ向けのチケットを販売予定。詳細の発表をお待ちください。お楽しみに。

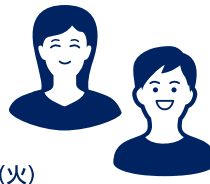
ID登録は
こちらから



2年後の夏はイメージできましたか? どの競技を見に行こうか悩むのも楽しみの一つです。チケット購入に必要なID登録をして、想像を膨らませながら、チケット販売情報をお待ちください。

旅行もかねて一石二鳥

1泊2日観光つき ゆったり プラン



2020年7月21日(火)

AM 福島県到着



PM 福島県内観光



夜 福島駅に移動し、周辺の
ホテルにチェックイン

2020年7月22日(水)

7:00～ ホテルをチェックアウト



10:00～ ソフトボール観戦
@福島あづま球場

試合終了後 福島市周辺の日帰り温泉を
堪能し、帰宅

スポーツだけじゃ物足りない方へ、観光付きプラン。親しい仲間と、いつもとは一味違う夏を堪能するのもおすすめ。

— 知ってる? More information —

東京以外の会場はほかにもあります!

福島のほか、北海道、宮城、茨城、埼玉、千葉、神奈川、静岡にも会場が。会場から遠い地域の方は旅行をかねて楽しむという手も。(自転車競技ロード(ロードレース)は山梨県も通過します)



リオ2016大会バレーボール女子、ブラジル対日本の様子



＼エキサイトすること間違いなし！／

スピードとパワーを兼ね備えた、 華麗な足技が魅力！

テコンドーの魅力は何といっても足技！ 頭を蹴り上げる技もあり、選手の中には、180度開脚ができる人も多いそう。また、跳んだり回ったりしながらの足技はルールを知らない人でも分かりやすく、リズムカルでスピード感のある動きも魅力です。

ハイテク防具は“安全”と“ジャッジ”の2役担う！



フェンシングと同様に、防具に電子判定機が埋め込まれており、技のジャッジは全て電子式。審判の主観に頼らず、とっても公正な競技なんです。



立ち向かう勇気と、自分の技に対する自信がないと、勝てないスポーツだと思いました。
東京2020組織委員会 田中さん

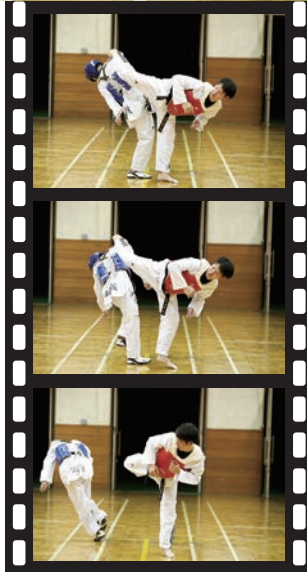
目の前で技が繰り出されると、思わず体がすくんでしまうほどのスピードと迫力でした！

東京2020組織委員会 村さん



＼体をコントロールする体幹の強さは計り知れない！／

パラリンピックの足技は、 スピード、パワーに バランスも半端ない！



撮影協力: 恵守会

やはり足技が一番の見どころ。強靱な体幹があるからこそ、上肢に切断や機能障がいのある選手でも、足を高く蹴り上げることができます。また日本では、障がいの有無にかかわらず、一緒に練習するケースも多いそう。

東京2020大会の魅力を

フカボリ!

東京2020大会をより一層楽しむために競技や競技会場、アスリートなどさまざまな情報をフカボリします。

今回のテーマ

テコンドー

東京2020オリンピック、東京2020パラリンピック、両大会で開催されるテコンドー。その魅力に迫ります。

＼この人に聞きました！／

一般社団法人 全日本テコンドー協会
小野原 裕昭さん



「見ているだけで、その魅力にはまっちゃったんです」。スタッフとしてテコンドー界を支えている。



基本ルール

キョルギ(組手)とプムセ(型)があるが、東京2020大会で行われるのはキョルギ(組手)。

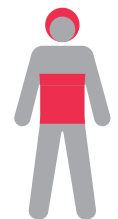
〈キョルギ(組手)のルール〉

- 試合時間は2分×3ラウンド (インターバル1分)
- 10回減点(カムチョン)をもらったら反則負け
- 競技エリアは八角形で、エリアを出ると減点
- 倒れた相手が10カウント以内にファイティングポーズを取れない場合はKO勝ち
- 技の種類により決められたポイントを多く獲得した選手が勝ち
- オリンピックでポイントとなるのは、胴、頭
- パラリンピックでは胴のみポイントとなり、パンチによるポイントはなく、頭への攻撃は反則

〈ポイントとなる部分〉



パラリンピック



オリンピック

スポーツの力が彼の世界を広げた 社会とのつながりが、彼を、泳ぎを強くする

「津川拓也です!よろしくお願ひいたします!」。名刺を差し出すと、大きな声ではきはきとした挨拶が返ってきた。この青年が、リオ2016大会で銅メダルを獲得した、知的障がい者水泳界のトップアスリートだ。水泳との出会いが、自閉症の小さな少年に多くの可能性をもたらし、彼の人生を広げてきた――。

一筋の光

父が水泳の選手だった津川家にとって、水泳は身近なスポーツだった。重度の自閉症児として生まれた津川選手だが、水泳体験教室では興奮した様子で水をかき続けた。人と目を合わせず、何に対しても関心を示さない彼が、プールの中では生き生きしていた。そこに両親は一筋の光を見た。

水泳教室に通い始めると、津川選手は頭角を現した。「指導者をはじめ、周囲の人との出会いや素敵なお縁に恵まれた。この子は運のいい子。人との関わりの中でここまで来ることができた」と、母・智江さんは振り返る。

非日常が苦手な津川選手にとって、合宿や遠征試合が入る水泳選手を続けることは、挑戦の連続だった。



インタビューは、津川選手(中央)のほか、上司の光定さん(左)、母の智江さん(右)と一緒に

応援される喜び

高校を卒業後、水泳では結果を出していたが、彼の世界は家族の中にとどまっていた。転機は23歳の時。日本オリンピック委員会のアスリート就職支援事業により、ANAウィングフェローズ・ヴィ王子(株)へ就職。初めての通勤、初めての給料、そして、初めての同僚。

それまで周囲への関心が乏しく、大会でも観客席を見ることはなかったが、ある大会で応援に来た同僚や上司へ向かって、突然大きな声で「おーい」と手を振ったという。「その場の皆が驚き、感動しました」と、上司の光定さん。周囲の期待に応えたい、そのために「勝ちたい」という思いが、彼の中で日々強くなっている。

さらなる高みへ

毎日綴られるノートが、津川選手の成長の秘密だ。1日1ページ、起床から就寝まで時系列に行動が記されている。その中でも細かく記載された練習でのタイム。何のために練習し、どこを改善するのか。それを理解することが次の大きな成長へとつながる。

「彼はもっと能力があると思う」とコーチの谷口さんは断言する。津川選手の強さの背景には、「泳ぐのが好き」という純



たくさんの同僚の応援が描かれたリオ2016大会に向けた激励会の日の絵日記 (津川選手Twitter @Takuya_TSUGAWA)



真剣な表情の津川選手。練習中に弱音を吐くことはほぼない

粋な気持ちがある。その強さを引き出し、成長させるのは、ひたむきな努力、そして、社会とのつながりである。

2020年夏、私たちもパラリンピックで、惜しめない拍手と声援を彼に送りたい。

津川 拓也 選手

リオ2016パラリンピック男子100m背泳ぎS14銅メダリスト。ANAウィングフェローズ・ヴィ王子株式会社所属。東京2020大会を目指して活動中。

東京2020
パラリンピックを
満員にしたいんだ
委員会 Vol.9

知的障がいアスリートの挑戦

～水泳 津川 拓也選手～

東京2020パラリンピックでは陸上競技、水泳、卓球にクラスがある「知的障がいアスリート」。彼らがどのようにスポーツと向き合っているのか、ひたむきなその素顔をお届けします。

～あなたの街に東京2020オリンピック・パラリンピックがやってくる～ 「日本生命 みんなの2020全国キャラバン」開催中!

Pick UP!
News

東京2020オリンピック・パラリンピックを日本全国で盛り上げることを目指して、日本生命と東京2020組織委員会の共催プロジェクト「日本生命 みんなの2020全国キャラバン」が、全国各地でイベントを開催中です。シンボルとなる大型ビジョン搭載のキャラバントラックが、47都道府県を2年かけて巡ります。

9月1日(土)・2日(日)には、第1回を滋賀県で実施しました。半円球大型モニターにCGで映し出される桐生祥秀選手とリアルな競走ができるブースや、車いすバスケットボールの競技体験、地元ゆかりのある選手のトークショー「わが街アスリート」などを開催しました。お近くで開催する際は、ぜひお立ち寄りください!



陸上競技の桐生祥秀選手との競走体験ができる
「超・桐生祥秀体験・走」

<今後の予定>

和歌山県	11月3日(土)・4日(日) イオンモール和歌山
京都府	11月17日(土)・18日(日) ロームシアター京都 ローム・スクエア



写真提供:日本生命

あなたの街のキャラバン情報は



東京2020マスコット「2020賞」受賞校へ訪問!



今年2月に全国の小学生による投票で、東京2020マスコットが選ばれました。7月には、オリンピックマスコットは「ミライトワ」、パラリンピックマスコットは「ソメイティ」という名前に決定し、正式デビューしました。

「2020賞」は、投票に参加した小学校から2020校ごとに当選する仕組みで、2020校目から16160校目までの合計8校に、東京2020マスコットやアスリートが訪問。授業や運動会への参加を通じて皆さんと交流を深めます。

9月10日(月)には、「2020賞」の10100校目を受賞した福岡教育大学附属福岡小学校を、東京2020マスコットと谷口亮さん(東京2020マスコット作者)、中野大輔さん(オリンピック、体操/アテネ2004大会)が訪問しました。全校児童、保護者の約600人が見守る中、ミライトワとソメイティが入場すると、体育館は大きな拍手と歓声に包まれました。

受賞校と訪問日(予定)	10月12日(金)	秋田県秋田市立飯島南小学校	11月22日(木)	茨城県利根町立文間小学校	
2018年9月10日(月)	福岡県福岡教育大学附属福岡小学校	10月25日(木)	東京都立川市立第十小学校	12月5日(水)	埼玉県川越市立古谷小学校
9月29日(土)	東京都利島村立利島小学校	11月16日(金)	東京都立光明学園	2019年1月23日(水)	兵庫県尼崎市立武庫の里小学校

「ID登録」は東京2020への第一歩。

東京2020が直接みなさんにつながるサービスをはじめていきます。まずはメールマガジンから。チケット情報はもちろん、イベントや最新グッズ、そしてボランティア情報などもお届けしていく予定です。

<https://id.tokyo2020.jp/>



表紙の写真

北島 康介(きたじま こうすけ)さん

アテネ2004大会及び北京2008大会100m平泳ぎ、200m平泳ぎの金メダリスト。現在は、コカ・コーラ・チーフ・オリンピック担当・オフィサーとして活動する他、水泳の普及活動にも力を入れている。

写真提供:日本コカ・コーラ

The Worldwide Olympic Partners



Tokyo 2020 Gold Partners



Tokyo 2020 Official Partners



公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会

<https://tokyo2020.org/>

TEL:0570-09-2020(お問合せ窓口/有料) 受付時間:平日9:00~17:00 ※土日祝日、年末年始を除く

※2018年10月1日現在