

「第3回道志村クラフトフェア2007秋」の開催

「緑と清流と歴史の郷」であるこの道志村で、手づくりにより生れた多くのクラフトを沢山のの人に触れていただき、作り手と使い手の交流の場を設けると共に、地域産業の振興を図るため開催いたします。

平成19年
10月27日(土)・28日(日)
9:00~17:00

会場
道の駅どうし
芝生広場



出展者募集!

応募資格

1. 道志村に住所を有する者。又は道志村に工房等があり主に道志村でクラフト活動をしていること。
2. 出展者本人のオリジナル作品であること。
(仕入品等を展示販売することはできません。)
3. 主催者の指示に従い、秩序を守ること。

出展料 1区画 2,000円(開催期間中)

出展場所 道の駅どうし 芝生広場:約3.6M×3.6M
(場所により多少異なります。)

申込締切 平成19年9月21日(金)

出展者説明会

平成19年10月13日(土)
道の駅どうし2階会議室 午後2時~



応募・問合せ先

道志村役場 産業振興課 商工観光係
☎0554-52-2114

ソフトボール協会よりお知らせ



8/26(日)に1日大会を行います。参加チームを募集しています!!

道志村ソフトボール協会では、ソフトボールを通じて運動不足の解消や健康保持・増進、また楽しみ場をつくりたいと考えています。

つきましては、下記のとおり1日大会を実施しますので、職場の同僚や同級生、学生、地域のチームなど参加チームを募集しております。どなたでも参加可能(女性でも大歓迎です)ですのでふるってご参加ください。勝敗にはこだわらず、みなさんでさわやかな汗を流しましょう!

日時	平成19年8月26日(日) 午前9時から2時頃まで
場所	道志村民グラウンド
参加対象	1チーム10名以上としてください。(男女混合、本村出身・在勤の方等だれでも可)
参加費用	1チーム 5,000円(ジュース代・景品代 未成年・学生チームは免除いたします。)
参加申込	8/20までに教育委員会にて申込書に記入し、参加費用を添えて申し込みください。

- ※・上記の内容は申し込みチーム数により多少の変更があり得ます。
 ・同一名の二重登録も認めますが、2チームまでとします。
 ・道具がない場合でも、協会で用意しますので、スポーツのできる服装であれば差し支えありません。
 ・優勝チームへの景品や個人賞も考えております。

お問い合わせ先

道志村教育委員会

☎0554-52-2181 まで

ソフトボール協会事務局



この大会は、「やっせんべー・やるべー助成金(道志村水源の郷づくり推進事業助成金制度)」により実施するものです。

診療所だより



今月は骨粗鬆症について記載したいと思います。

骨粗鬆症は骨強度が低下し、骨折しやすくなる状態です。日本で年間12万件が発生。そのことがきっかけで死亡率は上昇するようです。

60歳以降であれば手首の骨折、また65歳以上になると大腿骨頸部骨折（足の付け根の骨折）です。年齢分布に関係なく、脊椎圧迫骨折（背骨の骨折）は発生します。

日常生活では椎体(背骨)骨折が生じると、逆流性食道炎(胃酸が戻る)、胃ヘルニア（胃の一部が食道へ持ち上がる）、また呼吸器感染が合併します。また頸部骨折では移動能力の低下。さらに骨粗鬆症全体では心臓血管系、特に動脈硬化の傾向が認められます。つまり脳梗塞、心筋梗塞の発生が高まります。どれも御本人には不都合であり、精神的ストレスさらに死亡率の上昇に連なる病状ばかりです。家族においても介護問題が生じやすくなります。

では骨粗鬆症になる原因としては、①アルコールの多飲（毎日、日本酒2合以上）、②喫煙、③家族に大腿骨頸部骨折がいる。④ステロイドの長期服用です。喫煙、アルコールはそれだけで薬物治療の開始基準の一部に組み込まれる程です。

現時点で私達が出来ることがは予防です。骨格の健康を保ち、身体の健全な形態と運動性を維持することが目標です。基本はCaの摂取と運動が中心です。（いずれ他にも解明されるでしょうが。）

Caは目標量としては800mg以上、日本人の平均的な食事では500mg程度は摂取されているようです。食事での摂取が目標ですので、乳製品、海産物、緑黄色野菜を追加利用します（腎不全、機能障害のある方は該当しません。）十分に摂取できないときは1000mgのサプリメントも利用することを推奨される医師もいます。ビタミンD、ビタミンCも一緒に補充も推奨されています。

運動に関しては、具体的には散歩などが勧められ、背筋を鍛えるような運動が推奨されます。

自分の骨密度測定を勧められる方は ①若年では両側の卵巣を摘出された方、内膜症でホルモン治療を長期の方。②母親、祖母が骨粗鬆症で骨折された家族歴。③小柄でやせている方。④50歳代で2cm以上の低下を認める方（4～5割は骨粗鬆症のリスクがあります）。⑤男性の場合は胃を摘出された、⑥ステロイドを長期に使用しているなどです。

医療機関で続いて精査する際には問診、診察、骨量の測定、レントゲンにて胸椎、腰椎の撮影、血液・尿検査（骨代謝マーカー）、除外診断精査が施行されます。

若い年代より骨の健康を守ることが重要になってきています。メタボリックシンドロームは血管系の健康を守ることが予防の中心となっています。合わせて、健康寿命、健全な老化を迎えるにあたって重要になるようです。年齢、生活環境、自身の生活機能レベルに合わせ工夫して日常に追加できる範囲で努力していきましょう。

8月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7/29	7/30 休診	7/31 休診	1	2 研修のため休診	3	4 午前中のみ診察
5	6	7 午前：胃カメラ	8	9 研修のため休診	10	11 午前中のみ診察
12	13	14 休診	15 休診	16 研修のため休診	17	18 午前中のみ診察
19	20	21 午前：胃カメラ	22	23 研修のため休診	24	25 午前中のみ診察
26	27	28 午前：胃カメラ	29	30 研修のため休診	31	9/1 午前中のみ診察

月初めには保険証の提示をお願いします。

都留支部総体・陸上の部

6月13日(水)に都留支部総体が開催されました。3年生は部活動の集大成であるこの大会に全力で臨み、健闘しました。

大会結果

野球部 都留二中に惜敗 ソフト部 優勝 (県大会出場)
卓球部 団体女子第3位・団体男子第4位
個人第1位(杉本有華さん)、個人第3位(佐藤真実さん)

また、6月22日(金)には陸上の部が、都留市のやまびこ競技場で行われました。

県大会参加者

佐藤 有里さん
(100M支部1位)
佐藤 那央くん
(1500M支部2位)
池谷まりなさん
(200M支部3位)

両大会とも保護者の皆様の声援をいただき、大きな励みとなっています。ありがとうございました。



1・2年宿泊学習

7月10日(火)・11日(水)・12日(木)の3日間1・2年生が、焼津にある静岡県立青少年の家で、宿泊学習を実施しました。

1日目は、サイクリングとオリエンテーリングをしました。サイクリングを始めてすぐに雨が降ってきたため、短い時間での実施になりました。オリエンテーリングは、カッパを着て歩くことになりましたが、宿舎周辺に設置されたポイントを班で協力して回り、得点を競いました。

2日目は、海洋活動(カヌー)・平和集会・キャンプファイヤーと盛りだくさんの活動をこなしました。2日目も目覚めると雨。雨の中での活動になると覚悟していましたが、海洋活動を始める頃には雨のように雨も上がり、予定通りカヌー体験ができました。指導者から海に出るに当たっての諸注意を聞き、ライフジャケットに身を包んだ生徒達は、かけ声も勇ましく駿河湾に乗り出しました。息を合わせて協力し合わないと、カヌーは一歩も前に進みません。

風を切って大海原を進む心地よさを味わい、帰ってきた生徒達の表情は、爽快感に包まれていました。宿泊学習のテーマ「一致団結」にふさわしい体験でした。

午後は、ビキニ環礁で被爆した第五福竜丸の乗組員久保山愛吉・すず夫妻の意志を受け継ぎ核兵器のない平和な世界をめざし活躍している飯塚利弘さん(元焼津中学校校長)の話の話を聞きました。2年生は秋に都立第五福竜丸展示館を訪問し、実際に当船を見学します。そして、3年生の修学旅行でヒロシマを訪れます。この平和集会は、一連の本校の平和学習に繋がる大切な位置づけにもなっています。

3日目は、焼津の漁師だけに許された八丁櫓に乗船しました。

3日間の宿泊学習で、全力を尽くすことの大切さを学んだと思います。この体験をこれからの生活に活かしてほしいと思います。



1年漁協訪問

7月2日(月)の午後、1年生は総合的な学習の一環で道志村漁業協同組合を訪問しました。まず、漁協の仕事の内容をお聞きし、その後、マスつりを行いました。身近にすばらしい釣り場があるにもかかわらず、初体験の生徒も多く、手取り足取りの指導をいただきました。釣った魚はお土産にいただいて帰りました。

1年生は、7月26日には、水生生物調査も行う予定です。





「道志で農業一年生」

板橋 佐藤 弘一さん

主に道志村に住んで3年、趣味の木工の傍ら老骨に鞭打って1.5反の稲作と半反の畑で農作業をしています。

最近は総て手植えの田、畑の種まき、雑草取りと腰の痛い作業が続く毎日です。

「何故に農作業は腰を曲げ、地にかがんだ姿勢」の作業が多いのかと嘆いていましたがこの所少し考えが変わりました。

農作業の腰を低くし地にひざまずく姿勢は「祈りの形」ではないかと思えるからです。確かに農作業では、天候や獣、鳥、虫の食害、病気など人智の及ばない事ばかり、苗を植え種を蒔きながら「どうか良い実りになりますように」と、また収穫の時は天に感謝の気持ちで一杯になるでしょう。

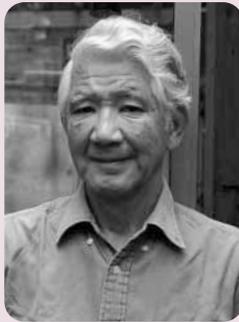
腰をかがめ、地にひざまずく、正に祈り、感謝を現す気持ちが名画ミレーの「晩鐘」のように当然の姿勢や形になるのかも知れません。

「買った方が安い」・・・道志では良く聞かれる言葉です。

勿論、集約型大規模農業も機械化も否定しません。しかし、長い人類の歴史の食を支え繁栄をもたらした農業、その中に効率ばかりではない「祈り、感謝の姿勢」の作業があっても良いのではと思います。

道志では真剣に小さな畑を耕す多くのお年寄りを見かけます。反面多くの休耕地が存在しています。

この昔から連綿と続いた「農業の基本」を忘れないために、特に若い世代が、少しの時間でも小さな畑でも汗を流し、体験してほしいと願わずにはいられません。



入札結果

平成19年7月17日に実施しました村発注工事の入札の結果を公表いたします。

- **工事番号 第1号**
工事名 板橋浄化槽工事
落札者 (株)長田産業
落札金額 3,390,000円
- **工事番号 第2号**
工事名 善之木浄化槽工事
落札者 (有)七里緑化
落札金額 5,200,000円
- **工事番号 第3号**
工事名 上中山浄化槽工事
落札者 (株)渡建工業
落札金額 5,250,000円
- **工事番号 第4号**
工事名 下中山浄化槽工事
落札者 (株)佐藤工業所
落札金額 5,100,000円
- **工事番号 第5号**
工事名 大栗浄化槽工事
落札者 (有)佐藤設備
落札金額 9,950,000円
- **工事番号 第6号**
工事名 道志小学校体育館耐震改修工事
落札者 (株)佐藤工業所
落札金額 21,200,000円

ふれあいサロンの開催

日時	場所	対象者	内容	お問い合わせ
9月4日(火) 午前10時30分から午後3時	道志の湯	70歳以上の高齢者	・転倒予防 ・会食 ・レクリエーション	社会福祉協議会 TEL 52-2072

妊婦一般健康診査の助成が拡大されます

道志村では少子化対策の一環として、平成19年7月1日より妊婦一般健康診査の公費負担が2回から5回へ増えました。1回の公費負担限度額は6000円となりますので、それ以上になった場合には自己負担となります。(健診が無料になるわけではありません。)

対象者 道志村に住所のある妊娠中の方

助成方法

① 7月1日以降の妊娠届出のあった方には、受診票を5枚お渡しします。

② 6月30日までに妊娠届出のあった方には、すでに妊娠週数に合った枚数をお渡ししてあります。まだ、届いていない方はご連絡をください。

③ 転入された方には、週数に応じた枚数を配布いたします。

使用できる医療機関
山梨県内の医療機関のみの使用となります。

道志村から他市町村に転出された場合には使用できません。転入先の市町村役場にお問い合わせください。

お問い合わせは

道志村役場 住民健康課まで

慶 弔

(6月分届出)

末永く、お幸せに(結婚)

(都 留 市 石 澤 和 馬
竹 之 本 山 口 満 里)

お悔やみ申し上げます(死亡)

中 神 地 山 口 陽 清 84 歳
西 和 出 村 山 口 サ チ コ 86 歳

山 ゆ り

を 頂 き ま し た

7月17日、大室指の佐藤教救さんが山ゆりを役場前の獅子頭共用栓の近くに植えていただきました。山ゆりは道志の村花です。毎年香りの良い花が1個づつ増えていくのが楽しみです。



社会福祉協議会より お知らせ!

ボランティア体験

高齢者疑似体験で80歳の自分を体験してみませんか?
肉体的、感覚的ハンディキャップを体験して日常生活の中のバリアを観察してみませんか?
こころの中に思いやりの種をまいて、育ててみませんか?

高齢者疑似体験教室

日 時 8月17日(金) 午前9時〜
場 所 道志村福祉センター
参加申込 8月14日まで
道志村社会福祉協議会
TEL 52-2072

参加対象 小学生、中学生、一般
(長田・山口)
親子参加歓迎

参加費 200円(保険、昼食代)
食事体験をする

※午後は、工作やレクリエーションを予定しています。
※参加者は長ズボン、運動靴の動きやすい仕度で。



員 集 会 募

郷土史を語る会が『道志七里物語』の続編を発刊!



新年度は、社会福祉協議会の「道志案内仕隊」と協力し、歴史文化ファイドの活動をはじめ、古文書講座の開設や「どんど焼き」など昔からの行事を掘り起こして再現する活動に取り組みます。

多くの皆さんが「語る会」の会員として参加されることを期待しています。

さらに加えて、昨年来に出版された『道志七里物語』(前川清治著)の続編(写真)を語る会が手づくりで発刊しました。続編の内容は、甲斐国志と村絵図、村誌『道志七里』発刊のいきさつ、道志谷に刻まれた地名、道志七里の民話と伝説などが盛り込まれています。

お問い合わせは 教育委員会まで
TEL 0554-52-2181

村の歴史や文化を語り合う「道志村の郷土史を語る会」(金子公行会長)は、石神や石仏など貴重な文化財にふれながら、水源の郷づくり文化事業を支援する活動に取り組んできました。

パソコン講習会

対象者 どなたでも
(未成年者除く)
実施日 8月21日(火)〜9月20日
(木)までの毎週火・木曜日(全10回)
時 間 午後2時から午後4時まで
場 所 中央公民館2階
受講料 無料
定 員 8名
講 師 井上 昭さん
城山町在住。道志村を訪れるなかで住民と交流するようになり、今回講師ボランティアにご協力いただけることとなりました。
備 考 ウィンドウズ98を使います。最新のパソコンとは若干操作方法や見た目が異なりますが、基本操作は同じですので、ご了承ください。
申込み先 道志村教育委員会
TEL 52-2181

人口 2,060人 男1,025人 女1,035人 世帯数 620世帯 (H19.7.1現在)

別名カリフォルニアアポピー
花の形が花菱紋に似ているからだと
うです。こぼれタネから発芽しよく
生育してきれいな花を咲かせます。



花菱草(ケシ科) 山口 令子(中神地)

趣味の園芸

わが家の アイドル



佐藤 大雅^{たいが}くん(谷相)
平成17年5月2日生
父 俊範さん 母 亜里美さん

8月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1日 アクアビクス教室 (PM7:30 屋内プール)	2日	3日	4日 第19回水源の森 国際音楽祭 (PM4:00水源の森 野外音楽堂)
5日	6日 ヨガ教室 (PM7:30 屋内プール)	7日 つぼみっこくらぶ (PM2:00 福祉センター) 道志小学校図書机 製作ワークショップ (AM9:30~)	8日 創作活動教室 (PM1:30 福祉センター) アクアビクス教室 (PM7:30 福祉センター)	9日 定例民生委員・ 児童委員会議 (PM3:00福祉センター)	10日	11日 青少年ふれあいゲ ートボール大会 (AM8:00道志中)
12日	13日	14日 道志マストリ大会 (AM8:00受付, 9:00開始) 納涼盆踊り・花火大会	15日	16日	17日	18日
19日	20日 ヨガ教室 (PM7:30 福祉センター)	21日 パソコン教室 (PM2:00中央公民館) 夏休み子供科学教室 (PM1:30道志中)	22日 創作活動教室 (PM1:30 福祉センター) アクアビクス教室 (PM7:30 屋内プール)	23日 パソコン教室 (PM2:00中央公民館)	24日 乳幼児健診 (PM1:30福祉センター) 道志中学校2学期始業式 定例教育委員会 (PM3:00)	25日 資源ゴミ収集日
26日	27日 道志小学校2学期始業式 農業委員会 (PM3:00)	28日 つぼみっこくらぶ (PM2:00 福祉センター) パソコン教室 (PM2:00中央公民館)	29日 アクアビクス教室 (PM7:30 屋内プール) 英会話教室 (PM7:30中央公民館)	30日 パソコン教室 (PM2:00中央公民館)	31日 いきいき健康村 どうし婦人科健診 (PM1:30福祉センター)	

9/1 いきいき健康村どうし健診〔20~64才以下〕(AM8:00道志中体育館) 9/2 道志村総合防災訓練 9/8 道志小学校運動会
9/15~16 道志中学校若鮎祭 9/18 いきいき健康村どうし婦人科健診 (PM1:30山光荘)

8月の納税 村県民税(第2期)

第320号
平成19年8月1日

発行 **道志村役場**
〒402-0209 山梨県南都留郡道志村6181-1
TEL 0554-52-2111(代) FAX 0554-52-2572
URL <http://www.vill.doshi.yamanashi.jp/>