

診療所だより



今年は暖冬であり、花粉の飛散は2月より長期間続く様層をていしてしています。それと同時に喘息の増悪も認められています。今回は花粉症でしたので、今回は喘息について記したいと思います。

気管支喘息は他のアレルギー性疾患と同様に増加をしており、現在は小児で7%、成人で4%ともいわれています。また高齢化社会を迎え、高齢者の喘息も増加が予想されます。治療として喘息予防・管理ガイドラインというものがあり、第一選択として現在は吸入ステロイドが使用されるようになりました。このことにより急性増悪による救急外来受診者数、入院患者数が著しく改善されました。

喘息を増悪させる因子としてはアレルギーによる感作、大気汚染、ウイルス感染、運動および過換気、温度・湿度などの気象変化、食物や食物中の添加物、アルコール摂取、薬物（気管喘息患者には原則使用しない：非ステロイド性消炎鎮痛薬、β遮断薬）、激しい感情（喜び、悲しみ、怒り、不安）や精神的ストレスなどの心理的側面が考えられています。

自宅での自己管理、対処として、喘鳴の出現、胸苦しさ、胸が固くなり息を吸いにくい感じ、息を吐きにくいなどの症状（軽度～中等症）を認めた場合。手持ちの薬剤の増量します。例えば、経口気管拡張薬、テオフィリン製剤が再大容量でなければ、増薬し内服します。ステロイドを使用していない方なら経口でステロイドを内服（プレドニン5mg～10mg）屯服で行うことがあります。さらに吸入気管拡張薬を1～2回吸入します。これは最初の1時間なら20分おきに計3回までおこない、以後1時間に1吸入数回まで行います。

しかし、歩行・会話困難な高度の症状、また気管支拡張薬でも3時間以内に症状が改善しない、吸入気管拡張薬を1～2時間おきに必要とする。自宅での対処にもかかわらず症状が悪化してゆくなど場合は外来受診が望ましいです。

外来では経口でステロイド（プレドニン20～30mg）の内服を数日試みる方法と、重症度が高い場合には点滴管理のもと入院の検討も行われます。

長期管理、維持に関して現在は、β刺激薬の（気管拡張薬）の貼布、内服。ステロイドの吸入を初期より使用します。小児領域でも同じ傾向が認められます。

今年は気候の変動もあり、体調のコントロールも困難ですが、なんとか乗り切っていきましょう。

3月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2/25	2/26	2/27	2/28	1 研修のため休診	2	3 午前中のみ診察
4	5 休診	6 休診	7	8 研修のため休診	9	10 午前中のみ診察
11	12	13	14	15 研修のため休診	16	17 午前中のみ診察
18	19	20	21 春分の日	22 研修のため休診	23	24 午前中のみ診察
25	26	27	28	29 研修のため休診	30	31 午前中のみ診察

月初めには保険証の提出をお願いします。

当院のホームページを昨年4月1日から開設しております。

URLは<http://www.geocities.jp/doshiclinic2005/index.html>です。

これからも診療所ともどもよろしく願います。

●新しい児童会役員が
決まりました。

十二月十一日に児童会選挙が行われ、新しい児童会の役員が決まりました。当日は立会演説会を行い、その後投票を行いました。

子どもたちが選挙管理委員会を組織し、告示を出したりして運営に望みました。子どもたちは児童会選挙を通して、“選挙のしくみ”を学ぶことも出来ました。

平成十九年度 児童会役員

会長 天野和哉
副会長 池谷修平・山口兼生
書記 長田真一・出羽芳帆
山口隼人
議長 佐藤将太・杉本 愛
佐藤幸大



がんばります。よろしくお願ひします。

●長い間、ありがとうございます！

スクールバスが三号車の運転手として、長い間お世話になった湯川政義さん、湯川勝男さんお二人が、二学期を最後にご退職いたしました。子どもたちのために、雨の日も雪の日も『安全を第一に』とスクールバスを運転してくださいました。子どもたちが感謝の気持ちを込めて、お二人に花束とお礼の言葉を贈りました。長い間、本当にありがとうございました。

三学期からは、大室指の佐藤喜徳さんに三号車を運転していただきます。よろしくお願ひいたします。

●滑って・転んで!!

一月二十六日に、三、六年生のスケート教室を富士急ハイランドで行いました。天候にも恵まれ楽しい一時を過ごすことが出来ました。各学年にインストラクターが付き、優しく最後まで面倒見ていただき、ケガをする子どももなくスケートを楽しんでいました。

最初はぎこちなかった子どもたちも、最後には自由滑走でコーナーを上手に回っている子もいました。



●入学を待っています！

二月七日、入学説明会を行いました。新入児は十八名で、平成十九年度の全校児童数は一〇六名になります。入学を前にしての心得や準備品などを保護者の方々に説明させていただきました。その間、新入児を四年生が教室や図書室でお兄さん・お姉さんぶりを発揮し、よく面倒を見ていました。四月五日の入学をお待ちしています。





スローライフに憧れて

大栗 河野 康さん

道志村に住んで5年、多くの方々に暖かくお付き合いいただき夫婦共々楽しく生活しております。会社人間を辞め、ちまちました都会を離れ清々しい環境での生活には大満足しています。しかし自分が描いたスローライフとは少し違うのです。



自作の石窯でパンやピザを焼いてベランダで食す。薪ストーブで火を楽しみながら庭の畑で作った野菜でクツクツと煮込みを作る。これは紛れも無く思い描いていたスローライフのひとつコマです。が、肝心な仕事がスローではないのです。何故ならまた自動車レースの仕事をしているのです。実は道志村は富士スピードウェイに近くレース業界に身を置くにも好立地にあるのでした。この仕事は間違いなくスローと正反対な職種です。早く辞めればいいのですが引きずってしまって。妻にいたってははまだ東京の赤坂に毎日通勤してます。これではスローライフとは言えません。

早く本物のスローライフをしようと夫婦共々思っているところです。思っていると書いたのは、最近夫婦でゴルフにはまってしまいスローライフをイマイチまじめに取り組めていないのです。なんせ道志村はゴルフ環境が良く最高ですから。(ひかり会の皆さん、そろそろ優勝させてもらいまっせ) そんなこんなでスローライフ風を楽しんでいる二人ですが、今後ともよろしくお願ひします。



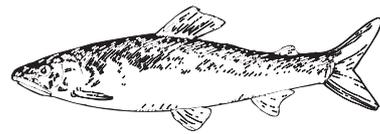
越田和彦さんから村長へ絵画の寄贈

二月二十二日役場村長室において横浜ひと・まち・くらし研究会道志担当の越田和彦さん個人の作品(道志村の景勝地 雄滝・雌滝)の絵画を村に寄贈していただきました。

雄滝・雌滝の絵画の寄贈

山梨県立富士湧水の里水族館では、平成十八年十月より定期利用券の販売を行っております。利用券は、購入時より一年間有効で、何度でも入館できます。金額は、大人一、二〇〇円、小・中学生六〇〇円となっております。詳細については水族館までお問い合わせください。

水族館 ☎ 〇五五五(二〇)五二三五



富士湧水の里 水族館よりお知らせ



道志村漁業協同組合長より道志村社会福祉協議会長へ寄付金の贈呈

二月二十二日道志村漁業協同組合より道志村社会福祉協議会へ十九年度の福祉事業に三十万円の寄付がありました。

善意をありがとうございます

2月4日道の駅どうしにおいて、「ほうとう祭り」が開催されました。

当日は天候に恵まれ道の駅どうしに2,900人の入り込み客があり、暖かいほうとうをたくさんの方が食しました。又、ほうとうの隣では、昔ながらの醤油絞りの実演があり醤油独特のにおいが道の駅周辺に広がりました。



スポーツ・文化・ボランティア活動などの
団体活動に最適な保険です



ぼくらの笑顔の
強い味方!!

1000万人のガンバリサポート!! スポーツ安全保険



5名以上の団体で
ご加入ください。

傷害保険

賠償責任保険

共済見舞金

対象となる事故 ●グループ活動中の事故 ●往復中の事故

(保険期間) 平成19年4月1日午前0時より翌年3月31日午後12時まで (申込受付は平成19年3月から)



財団法人 **スポーツ安全協会** 山梨県支部(山梨県体育協会内)
〒400-0836 甲府市小瀬町840 TEL055-243-3920

保険の詳細内容、資料の請求は
ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、FAXでも受け付けております。0120-104442 (FAX専用)

春の全国火災予防運動

「消さないで あなたの心の 注意の火。」

をスローガンに三月一日から三月七日まで全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

春先は、強い季節風が吹くとともに、空気も乾燥する季節です。

建物の周りに燃えやすいものを置くのはやめましょう。

焚き火をする際は、風の強い時は避け、火から目を離さないようにしましょう。

暖房器具の近くに衣類や紙などの燃えやすいものを置くのはやめましょう。

また、灯油の取り扱いには十分注意しましょう。

一人ひとりの注意で大切な命や財産を火災から守りましょう。

住宅防火

いのちを守る七つのポイント

三つの習慣

- ・寝タバコは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいもの

から離れた位置で使用する。
・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

四つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

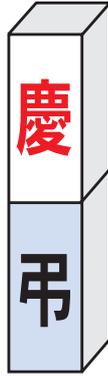


趣味の園芸



紅梅 (鶯鶯) 馬場 佐藤 基

鶯鶯とはオシドリ。鶯がオス、鶯がメス。オシドリの雌雄が常に一緒にいるとして、夫婦仲の良いことのとえだそうです。



お誕生おめでとう(出生)

(届出人)

東和出村

山本

紗椰ちゃん

山本 弘

末永く、お幸せに(結婚)

(東京 池谷 房子)

田村 邦雄
佐藤 麻里

お悔やみ申し上げます(死亡)

下善之木

池谷 房子

西和出村

菅谷 利仲

小善地

平賀 ヨシ

91歳 83歳 81歳

3月 主な行事

1日(木)	●1人暮らし高齢者宅訪問(社協・消防・警察) ●ヤマメの解禁 ●火災予防運動出発式 PM7:00
2日(金)	●地域福祉推進計画策定委員会 PM2:00
3日(土)	●消防記念日式典 AM9:30 県民文化ホール
5日(月)	●議会運営委員会 PM3:00
6日(火)	●高校入試後期試験 ●つぼみっこクラブ PM2:00 福祉センター ●道志の湯定休日
7日(水)	●介護予防教室 ●英会話教室 PM7:00
8日(木)	●入学おめでとう大会(うぐいすホール)
9日(金)	●議会開会
11日(日)	●親子料理教室(小・中学校) PM1:00
12日(月)	●ヨガ教室 PM7:30 福祉センター
13日(火)	●中学校卒業式 AM9:30 ●つぼみっこクラ PM2:00 福祉センター
14日(水)	●英会話教室 PM7:00 ●村内保健研究会 PM4:00 小学校 ●介護予防教室(運動)
16日(金)	●保育所教材販売 PM2:00 保育所
18日(日)	●栄区ヤングフェスティバル2007中学生参加15名 ●桜・かえで30年浪漫事業植樹祭 PM1:30~
20日(火)	●小学校卒業式 AM9:30 ●つぼみっこクラブ PM2:00 福祉センター
21日(水)	●道志溪谷やまめ祭り(道の駅) ●英会話教室 PM7:00
23日(金)	●小学校終業式 ●小・中学校合同離任式 PM3:00 中央公民館 ●乳幼児健診 PM1:30 福祉センター
24日(土)	●保育所卒園式 PM10:00 ●資源ごみ収集 久保 AM7:00~AM7:30 道志小 AM8:00~AM8:30 唐沢 AM9:00~AM9:30 善の木 AM10:00~AM10:30
26日(月)	●農業委員会 PM3:00 ●ヨガ教室 PM7:30 福祉センター
27日(火)	●つぼみっこクラブ PM2:00 福祉センター
28日(水)	●介護予防教室(創作活動) 英会話教室 PM7:00

4月2日/国民健康保険・介護保険料納期(第6期) 3日/小・中合同着任式 PM3:00 中央公民館
5日/入学式道志小AM9:00・道志中AM10:30 6日/保育所入園式
7日/信玄公祭り 8日/県議会議員選挙 28日/県民緑化祭り

3月の納税

国民健康保険料(第6期)
水道料・浄化槽(第6期)

第315号

平成19年3月1日

発行 道志村役場

〒402-0209

山梨県南都留郡道志村6181-1

TEL 0554-52-2111(代) FAX 52-2572

ホームページアドレス

http://www.vill.doshi.yamanashi.jp/

1月の公共施設等の利用状況

(単位:人)

道志の湯	4,156
水源の森	439
ギャラリー水源の森	0
屋内プール	
道の駅どうし	38,712
計	43,307



佐藤 さきこ 紗季子ちゃん(大室指)
平成16年9月5日生
父 貢三さん 母 智子さん



平賀 幸行さん(小善地)
大正10年3月1日生