

# 道志村地域包括支援センターからのお知らせ

## 介護予防教室を行っています！！

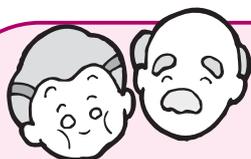
### 1. 運動機能向上教室：申込者23名



### 2. 創作活動教室：申込者13名



### 3. 転倒予防教室（11月17日の教室風景）



お問い合わせ

道志村地域包括支援センター  
TEL 0554 (52) 1611  
TEL 0554 (52) 2113

# 診療所だより



## 感染性腸炎の流行について

嘔吐や下痢の繰り返しが特徴とする感染性胃腸炎の報告が、昨年同時期の2倍近くに増えていることが国立感染症研究所より報告されております。例年は年末をピークに発生しますが、今年は10月下旬より増加を認めています。今回は感染性腸炎のついて記載したいと思います。

胃腸炎の流行は冬季であり、その大半はノロウイルスやロタウイルス等のウイルスによるものと推測されます。今季はノロウイルスが最大の流行原因とされております。1-2日の潜伏期間を経て嘔吐、下痢、腹痛、微熱等が主症状。始まりは急激、あるいは突発的に起こることが多く1~2日かけ強い症状となって現れます。感染者にとっては横にもなりにくい状態です。ノロウイルスの主たる感染経路は、カキなどの貝類（食中毒）と、糞便や嘔吐物からヒトの手指などを経て口より感染するもの（感染者からの伝染）があります。ノロウイルスは加熱によって感染性を失うため、食品は中心部まで充分加熱することが予防に重要です。生のカキなどを扱った包丁やまな板、食器などを、そのまま生野菜など生食するものに用いないように、調理器具をよく洗浄・消毒することも大事である。次亜塩素酸消毒は比較的有効です。家庭用に販売されている液体の塩素系漂白剤、殺菌剤（洗濯用、キッチン用、ほ乳びんの殺菌用など）はほぼすべてが、この次亜塩素酸ナトリウムの水溶液、治療としては有効な抗ウイルス薬は存在しませんし、抗生剤は効果は乏しいです。少量ずつの電解質入りの水分補給が大事になってきます。下痢がひどい場合には水分の損失を防ぐために輸液などを対症療法的に用いる場合も認めます。また、止瀉薬（下痢止め）の使用については、ウイルスを体内にとどめることになるので回復が遅れることとなります。結局は十分な加熱調理。充分な手洗いが予防、感染の伝播を減少させることとなります。

## 12月の予定

| 日曜日       | 月曜日       | 火曜日              | 水曜日       | 木曜日              | 金曜日      | 土曜日            |
|-----------|-----------|------------------|-----------|------------------|----------|----------------|
| 11/26     | 11/27     | 11/28<br>午前・胃カメラ | 11/29     | 11/30<br>研修のため休診 | 1        | 2<br>午前中のみ診察   |
| 3         | 4         | 5<br>午前・胃カメラ     | 6         | 7<br>研修のため休診     | 8        | 9<br>ACLS講習で休診 |
| 10        | 11        | 12<br>午前・胃カメラ    | 13        | 14<br>研修のため休診    | 15       | 16<br>午前中のみ診察  |
| 17        | 18        | 19<br>午前・胃カメラ    | 20        | 21<br>研修のため休診    | 22       | 23<br>天皇誕生日    |
| 24        | 25        | 26               | 27        | 28<br>研修のため休診    | 29<br>休診 | 30<br>晦日       |
| 31<br>大晦日 | 1/1<br>休診 | 1/2<br>休診        | 1/3<br>休診 | 1/4<br>研修のため休診   | 1/5      | 1/6            |

月初めには保険証の提出をお願いします。



一月十日は  
110番の日です

警察では、各種事件・事故等の緊急事案の早期解決を目的として「110番 地域を守る ホットライン」を合い言葉に県民の皆様幅広く110番通報のご協力をお願いしております。

110番通報は、携帯電話、一般加入電話などから「110」とダイヤルすると県内どこからでも警察本部の通信指令室につながります。通信指令室では、担当の警察官が、「いつ」「何処で」「何が」「犯人は」「負傷者は」「あなたの住所、氏名」などをお尋ねしますので落ち着いてお話しください。

なお、いまだに多くのイタズラ・間違い電話が見受けられます。イタズラ電話は、緊急の事件・事故等の通報に大きな支障をきたしますので絶対にやめましょう。

また、相談ごと等は、最寄りの警察署、交番、駐在所又は警察本部総合相談所「#9110」におかけください。

### ◆問い合わせ先

警察本部地域課

TEL 〇五五(二三五)二二二一

都留警察署

TEL 〇五五四(四五)〇一一〇

校内芸術鑑賞会

十一月八日(水)に校内芸術鑑賞会が行われました。今年は日本に古くから伝わる「和楽器」の演奏を聴き、芸術の秋に親しむ鑑賞会を企画しました。中学校の音楽の教科書には、雅楽・能・狂言・文楽・歌舞伎などの伝統芸能が紹介され、和楽器が取り上げられています。

講師は、いずれも東京芸術大学邦楽科を卒業した小林百合さん、山本英利子さん、小野奈名子さんでした。「歎進帳」や「京鹿の子娘道成寺」などを長唄や三味線、お囃子で表現してくれました。演奏の合間の楽器の説明も生徒の興味を引きました。その後、演奏体験で六名の生徒が縮太鼓の演奏体験をしました。

その道を究めるため、日々努力している三名の先生方のすばらしい演奏を耳だけでなく心で、体全体で受け止めた芸術鑑賞会でした。この芸術鑑賞会の公演費用は村が全額負担してくださっています。例年の対応に深く感謝いたします。

生徒の感想から

☆三人しかいなかったけど、わかりやすく説明してくれた。自分たちのために演奏してくれて本当にありがたかったです。三味線や鼓の演奏では、指が素早く動いてすごかったです。私には何も考えられないほど、その演奏に見とれてしまった。



てしまった。気持ちが入って真剣な姿は、人の心を動かすんだと思った。今回は少ない人数だったけど、大人数の演奏を聴いたら、もっとすごいんだろーうなと思った。今度テレビで放送するしていたら、見てみたいと思った。★三味線や鼓は、わずかな指の動きや張り具合の違いで音色が大きく変化するので、とても繊細な楽器だと思った。

心肺蘇生法実技講習会

校内強歩大会を控えた十月二十五日(水)に、全校生徒・職員を対象に心肺蘇生法の実技講習会が実施されました。

都留市消防署道志出張所から五名の講師に丁寧な指導をしていただきました。気道確保や心臓マッサージのやり方を一人ひとり体験し、今年度購入したAED(自動体外式除細動器)の講習も受けました。



普段の生活の中では、どこへ出かけても最近のロックやポップス系の曲が流れている事が多い。日本の音楽を耳にする機会が少なくなっている。この鑑賞会で日本の音楽を改めて聴き、とても静かな気持ちになつて落ち着いた。現代風の曲とは違い、日本の古くからの音楽は心が和んで気持ちが休まる。古き良き日本の文化を改めて感じ、日本人であることを実感した。

校内強歩大会

十一月一日(水)に第三十回校内強歩大会が秋晴れのもと、無事終了しました。大会実施に当たっては、学校医の浅川先生、駐在所の桂原巡査部長、消防署の職員、PTAの理事のみなさんに安全確保の面から多大な御協力をいただきました。体調不良で参加できなかった六名を除く四十九名が、十三キロのコースをみごとに完走しました。

沿道には、ご家族・ご近所の方々が多数応援に出てくださいました。その声援に背中を押されるように走る生徒の姿が印象的でした。

六位入賞者

- |    |          |           |
|----|----------|-----------|
| 男子 | 佐藤儀樹(二年) | 水越里加子(三年) |
| 二位 | 佐藤敦史(三年) | 山口明日香(一年) |
| 三位 | 杉本洋樹(三年) | 浜田 美月(三年) |
| 四位 | 水越貴大(二年) | 池谷まりな(二年) |
| 五位 | 山口翔太(二年) | 山口 里佳(三年) |
| 六位 | 山口雅人(三年) | 佐藤 南(二年)  |



見事、銀賞おめでとう

今年も「中学生の税についての作文コンクール」があり、三年生が応募しました。その中で池谷亜紀子さんの「私たちの未来のために」が、銀賞(大月税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞)を受賞しました。今年、納税貯蓄組合法が施行されてから五十五周年に当たります。本校は今年の五月に、この事業に過去五年間、毎年優れた作品を応募していることが認められ税務署長から感謝状をいただきました。あわせて紹介させていただきます。

手紙を書きました

生活・福祉委員会が中心になり、道志村在住の一人暮らしのお年寄りに手紙を書きました。何人かの方から返事をいただき、生徒も大変喜んでいきます。ある生徒が、学校で使用済みのテレホンカードを集めていることを手紙に書きました。それを受け取った方が、わざわざ家にあつたテレホンカードを持参し、その生徒を訪ねてきてくれました。

また、素敵な絵や達筆で書かれた短歌を添えて返事を書いてくれた方もいます。紙面でご紹介します。

やまざとは うらさびしくぞ  
なりにける  
きぎのこずえの ちりゆくみれば

こうした活動が、地域に広まり、学校に新しい風を運んでくださることは大変ありがたいことです。温かい心に触れ、生徒は人とかかわりの大切さを学んでいます。

## 「ご存じですか」 『検察審査会』

交通事故などの被害にあつて、加害者を警察や検察庁へ訴えたが、起訴してくれない。

このような場合に、その不起訴の処分が正しいかどうかを審査するのが検察審査会です。  
費用は、一切無料で、秘密はかたく守られます。

### 問い合わせ先

〒四〇二一〇〇五二  
都留市中央二丁目一番一号

(裁判所内)  
都留検察審査会事務局

TEL 〇五五四(四三)二一八五

## 国民年金だより

### 国民年金保険料の 追納申し込みについて

過去の免除期間などについて、国民年金保険料の追納を希望する場合、今までは社会保険事務所へ電話で連絡していただき、納付書を送付していただくのですが、事務処理の統一により「国民年金保険料追納申込書」の提出が必要となります。追納希望者から追納申込書の提出があらじだい納付書を送付することとなります。

追納を希望される方は「国民年金保険料追納申込書」の用紙が役場窓口にもありますのでご利用下さい。

### ◆問い合わせ先

住民健康課 国民年金係  
TEL (五二)二二一三

## 山梨県心身障害者自動車燃料費 助成金の請求手続きについて

◆対象者 軽自動車税または自動車税の減免を受けている方で、身体障害者手帳一級・二級の方、療育手帳Aの方及び戦傷病者手帳第二項症以上の方

◆対象期間 平成十八年一月から十二月の一年間

◆受付日場所 平成十九年一月中に各福祉保健事務所ごとに受付日及び受付場所を設定します。

◆持ち物 対象手帳、印鑑、車検証、預金通帳、給油明細書又は支払証書

### ◆問い合わせ

道志村役場住民健康課  
TEL (五二)二二一三

## 調理師の皆さんへ「調理業務従事者届」の提出をお願いします

調理業務に従事している調理師は、法律に基づき就業届けを二年ごとに提出することが義務づけられており、今年がその届け出をしていた、たく年です。

飲食店、ホテル、旅館で調理業務に従事している調理師の方はもちろん、学校、病院、社会福祉施設、介護老人施設等各種事業所や給食施設で調理業務に従事している調理師の方は、平成十八年十二月三十一日現在の就業の状況を提出用紙に記載し、提出してください。

### ◆届け出用紙の配付

(社)山梨県調理師会、各保健福祉事務所(保健所)で配付しています。

### ◆届出の期限及び提出方法

平成十九年一月十五日(月)までに(社)山梨県調理師会、各保健福祉事務所(保健所)へ提出するか、健康増進課(〒四〇〇一八五〇一 甲府市丸の内一丁目六一)へ郵送してください。

### ◆問い合わせ 健康増進課

TEL 〇五五(二二三)一四九八  
FAX 〇五五(二二三)一四九九



## “ほっ”

谷相 山本和之さん



道志村のゆったりとした時の流れの感じ、澄んだ空気や水を味わい、四季折々の情景のうつろいを満喫しながら、早くも5年が過ぎようとしています。この間、妻子にも恵まれ、道志村の多くの方々に支えられながら、やっと道志村生活にも慣れてまいりました。

現在では、道の駅への野菜の代理出荷や山光荘でのお手伝いの一方、旬の果物を使った手作りジャムの販売を主としています。ペクチン等の増粘剤を使わない無添加が売りで、好評を得るまでになりました。

こんなにも外から帰ると“ほっ”とする第二のふるさと道志村の居心地のよさを皆さんと共に守っていただけたらと思います。



「県政功績者表彰受賞」  
おめでとうございます



佐藤 卓司氏

十一月二十日甲府富士屋ホテルにおいて佐藤卓司前村長が県政功績者として表彰されました。

佐藤氏は、長年にわたり、道志村長、道志村消防団長・道志村議会議員、道志村社会福祉協議会長、山梨県町村会副会長等村政の発展に尽くされました。

特に「道志の湯」や「道の駅どうし」等の都市住民との交流施設の整備を行うとともに、横浜市と共同で「道志水源基金」を創設するなど、地域資源を活かした過疎地域の活性化に尽力されました。又農林業振興におきましては、基盤整備、小学校統合による教育環境整備等に取り組むなど地方自治の発展に尽くされた功績は顕著であります。これからもお元気で村政にご協力をいただきます。おめでとうございます。

十二月二十三日(土、祝)  
道志溪谷もちつき大会

道志のクリスマスは音楽ともちつき大会でにぎやかに、お楽しみください。

● 主な催し物

● もちつき大会

(とび入り参加OK)

● 場所 「道の駅どうし」

● 時間 午前十時～

● お問い合わせ先 道の駅どうし

TEL(五二)一八一

英会話教室やってます

毎週水曜日午後7時から英会話教室を開いています。

机に座って教科書片手に文法や構文を丸覚えする学習ではなく、楽しくおしゃべりする感覚ですので、気軽に参加してください。

お問い合わせ先

道志村教育委員会 TEL (52) 2181

秋の収穫

稲作体験の会の皆さんは待ちに待った秋の収穫の季節、五十人ほど参加して稲刈りを行い、今年は二四〇キロの米の収穫でした。この収穫した米を十月三十日に道志村の公共施設給食センター・福祉センター・保育所等に贈呈しました。会の皆さんは、米一粒は汗一粒といわれるように収穫まで大変な作業があったと思いますが、遊休農地を活用してたくさんの方々とふれあい農作業への関心が高まったことと思います。



給食センターに米の贈呈

道志村公共施設の年末年始の業務

道志村役場 ☎0554-52-2111

総務課 ☎52-2111 まちづくり調整室 ☎52-2112

産業振興課 ☎52-2114 教育委員会 ☎52-2181

住民健康課 ☎52-2113

12月28日 御用納め 1月4日 御用初め

道志の湯 ☎0554-52-2384

12月27日は午後3時まで営業

12月28日から12月31日まで休館

1月1日より通常営業

1月2日は営業 1月9日は休館

水源の森 ☎0554-52-2770

12月18日から1月5日まで休館

1月、2月は土日・祝日のみ営業

3月から通常営業(無休)

道の駅どうし ☎0554-52-1811

12月28日から1月1日まで休館

1月2日より通常営業

福祉センター ☎0554-52-1611

12月29日から1月3日まで休館

1月4日から通常営業

医科診療所 ☎0554-52-2040

12月28日から1月4日まで休診

1月4日は医師研修のため休診

1月5日から診療

歯科診療所 ☎0554-52-2155

12月29日から1月3日まで休診

1月4日(午前中のみ)から診療

# 趣味の園芸



皇帝ダリア  
久保 佐藤恵美子

十一月頃からビソクの花が咲き二メートル以上の高さでした。原産地はメキシコで十一月頃から十二月にかけて咲く花です。



お誕生おめでとう(出生)

(届出人)

板橋 加藤 己侑ちゃん

加藤源正

西和出村 志村海玖斗くん

志村 茂

お悔やみ申し上げます(死亡)

竹之本 佐藤 有光  
83歳

## 12月 主な行事

|        |  |
|--------|--|
| 2日(土)  | ●保育所クリスマス会 AM10:00   |
| 4日(月)  | ●観光協会 体験学習 横浜市へ25名 ●ヨガ教室 PM7:30福祉センター  |
| 5日(火)  | ●つぼみっこくらぶ PM2:00 福祉センター  |
| 6日(水)  | ●総合計画第5回審議会 PM7:00 ●介護予防教室 PM1:30 福祉センター<br>●英会話教室 PM7:00 ~中央公民館   |
| 7日(木)  | ●地域福祉計画・地域福祉活動計画策定委員会 PM2:00 役場  |
| 8日(金)  | ●学校運営委員会 AM9:00 道志小  |
| 9日(土)  | ●小学校親子料理教室 AM9:30  |
| 11日(月) | ●ヨガ教室 PM7:30 福祉センター  |
| 12日(火) | ●12月定例議会 ●つぼみっこくらぶ PM2:00 福祉センター   |
| 13日(水) | ●介護予防教室 PM1:30 福祉センター ●英会話教室 PM7:00~中央公民館  |
| 14日(水) | ●民生委員会 PM3:00~福祉センター   |
| 17日(日) | ●中学校料理教室 AM9:30  |
| 18日(月) | ●ヨガ教室 PM7:30 福祉センター  |
| 19日(火) | ●つぼみっこくらぶ PM2:00 福祉センター ●定例教育委員会 PM3:00  |
| 20日(水) | ●介護予防教室 PM1:30 福祉センター ●農業委員会 PM3:00  |
| 22日(金) | ●資源ごみ収集 月夜野詰所 AM6:30~7:00 旧久保分校 AM7:10~7:40<br>道志小駐車場 AM8:00~8:30 唐沢体育館駐車場 AM9:00~9:30<br>善の木体育館駐車場 AM10:00~10:30<br>●乳幼児健診 PM 1:30 福祉センター |
| 23日(土) | ●道志溪谷もちつき大会(道の駅)   |
| 25日(月) | ●小中学校終業式 ●固定資産税第3期納期限  |
| 26日(火) | ●つぼみっこくらぶ PM2:00 福祉センター  |
| 27日(水) | ●介護予防教室 PM1:30 福祉センター  |
| 28日(木) | ●御用納め ●出納最終支払日   |

1月4日~5日/道志村スキー教室 4日/知事選挙告示  
7日/新春道志~山中~忍野駅伝、成人式 8日/消防出初式  
12日/中学校始業式 15日/小学校始業式 21日/知事選挙

## 12月の納税

固定資産税(第3期)

第312号

平成18年12月1日

発行 道志村役場

〒402-0209

山梨県南都留郡道志村6181-1

TEL 0554-52-2111(代) FAX 52-2572

ホームページアドレス

http://www.vill.doshi.yamanashi.jp/

## 10月の公共施設等の利用状況

(単位:人)

|           |        |
|-----------|--------|
| 道志の湯      | 7,173  |
| 水源の森      | 2,900  |
| ギャラリー水源の森 | 165    |
| 屋内プール     | 0      |
| 道の駅どうし    | 81,267 |
| 計         | 91,505 |

わが家の

アイドル

おじいちゃん  
おばあちゃん



山口 鈴未ちゃん(竹之本)

平成16年7月9日生

父 義弘さん 母 八重子さん



長田 嬢子さん(板橋)

大正8年4月10日生