



9月のつぼみっこくらぶ

9月1日は“防災の日”です。日頃から突然の天災に備え、準備しておく事が子供たちを守る重要なポイントです。家の中の安全点検と、非常用食品などに目を向けてみてはいかがでしょうか？

★対象者 保育所入所前のお子さんと保護者

9月の予定は・・・

日時	9月 5・12・19・26日	毎週火曜日	午後2～4時
場所	福祉センター		
お願い	遊んだ後はみんなで一緒に片づけをしましょう。		

※9月12日(火)は、救急の日に合わせて『乳幼児事故予防教室』を開催いたします。突然の事故でも迅速な対応が出来るよう、診療所医師の指導と救命救急士による心肺蘇生法の指導等実施予定です。参加希望者は、役場住民健康課に9月8日(金)までにご連絡ください。多数のご参加お待ちしております。

事故予防教室に興味のある方なら、どなたでもご参加ください。



昨年行われた、乳幼児事故予防教室です。乳幼児の死因トップは『不慮の事故』。事故の知識、予防法を実践で学びます。

19・26日は、高瀬さんの手作りおもちゃ教室を開催いたします。既に参加されている方は、もとより新たに参加される方も、ぜひご参加ください。

つぼみっこくらぶについてのお問合せは・・・

道志村役場 住民健康課 母子保健担当 山口まで
TEL 52-2113 (内線120) まで

道志村の「シートベルト着用ステップアップ運動」調査結果



山梨県では、交通事故防止対策の推進を図るため、6月26日(月)から8月31日(木)までの間、「シートベルト着用ステップアップ運動」を実施いたしました。この運動の一環として道志村でも着用率調査を実施いたしました。結果は次のとおりです。

調査日時		運転席				助手席			
		人数	着用者数	着用率	増減	人数	着用者数	着用率	増減
事前調査	6/30 10:00～11:00	173	161	93.1	—	121	108	89.3	—
1回目	8/5 13:00～14:00	288	268	93.1	0%	195	174	89.2	0%
2回目	8/20 16:00～17:00	610	558	91.5	-1.6%	394	346	87.8	-1.4%
平均値		357	329	92.5		237	209	88.8	

この調査は、運転席と助手席の人数とシートベルトの着用者数を測定し、着用率を調査するもので、毎回、役場前において1時間調査いたしました。

診療所だより



猛暑と台風の頻回の出現による、雨の日が多く高温、多湿状態の日が続きます。体調の変化をきたしやすく、また脳血管疾患の発病が出やすくなっているという状態も出てきているようです。今回は不眠について考えたいと思います。

不眠は複数の原因によって生じることが多いのが特徴です。原因を基礎的要因、永続的要因に分類する考えが参考になります。

① 基礎的要因：不安や抑鬱に対する脆弱性、夜更かし傾向の生活パターン等個人にもともと備わっている特性で改善困難な要因。

② 永続的要因：不眠に対する過剰な心配、睡眠時間に比べて極端に長い臥床状態、長い昼寝の習慣等不眠を遷延させる生活習慣治療。

不安の解消や睡眠覚醒リズムを悪化させる生活習慣の改善を自分自身で実践。効果は長期間の時間を要します。

内服薬にて3～4週間以内の睡眠薬の処方。長期間の連続服用を行い、突然中断すると逆に不眠や、離脱症状認めます。超短時間作用型が入眠困難に効果を認め、中時間～長時間作用型が中途覚醒や早朝覚醒に効果が有るなどの特徴があります。いずれにしても短期間の処方がお勧めです。そして暫くして再開という不眠症状に応じた頓服方法が望ましいです。いずれにしても睡眠状態の改善がなければ、服薬の変更、併用、内服の継続をしなければならないことが殆どです。自分自身でできることは、普通に会話、訴えが出来る状態では服用をあせらずにのんびりと眠りがくるのを待つ、日中の睡眠を避ける生活習慣を保っていただくことでよいのではないのでしょうか。

9月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8/27	8/28	8/29 午前：胃カメラ	8/30	8/31 研修のため休診	1	2 午前中のみ診察
3	4	5 午前：胃カメラ	6	7 研修のため休診	8	9 午前中のみ診察
10	11	12 午前：胃カメラ	13	14 研修のため休診	15	16 休診
17	18 敬老の日	19 午前：胃カメラ	20	21 研修のため休診	22	23 秋分の日
24	25	26 午前：胃カメラ	27	28 研修のため休診	29	30 午前中のみ診察
10/1	10/2	10/3 午前：胃カメラ	10/4	10/5 研修のため休診	10/6 午後：乳児検診	10/7 午前中のみ診察

月初めには保険証の提出をお願いします。

当院のホームページを去年4月から開設しております。

URLは<http://www.geocities.jp/doshiclinic2005/index.html>です。

魚釣りの体験学習をしました

二日間に渡って、三年生と四年生が道志村漁業協同組合主催による魚釣りの体験学習を行いました。初めて魚釣りをした子どもも多く、えさを付けては「キヤー」、糸が絡んでは「キヤー」、魚が釣れては「キヤーキヤー」と最初は大変でした。漁協の皆さんの指導により手際もよくなり、全ての子どもたちが大物を釣り上げることが出来ました。子どもたちはとても喜んでいました。



道志七里太鼓鑑賞会

道志村伝統の『道志七里太鼓』を全校で鑑賞しました。お腹の底から

響いてくる太鼓の響きに子どもたちはとても感激していました。なかには『鳥肌が立った』という子どももいました。鑑賞会の後、六年生は保存会の方から太鼓の指導を受けました。運動会での発表に向けて頑張っています。是非、見に来てください。



AETお別れ会

一年間お世話になったALTのアンディ(アンドリュー・ウインター)先生とのお別れ会をしました。アンディ先生には生きた英語の指導をいただいたことができました。道志が大好きです。一度アメリカに帰って、また日本に来られるそうです。二学期からはデイビット・ムーア先生が来られました。とてもやさしい先生です。



万騎が原小学校との交流会

今年も横浜市の万騎が原小学校の五・六年生が自然教室で道志村に来ました。昨年に続き、今年二回目の

交流会を行いました。道志小からは四・六年生が参加しました。六年生は昨年の交流会・横浜訪問で顔見知りになった友だちと懐かしそうに言葉を交わしていました。そして、六年生が若鮎太鼓を披露しました。万騎が原小学校の子どもたちは太鼓の演奏に驚き、大きな拍手をいただきました。





温もりのある村で

下白井平 塩月聖二・溢子



この5月に「稲作体験の会」の田植えに参加しました。都会住まいの息子と娘の夫婦、孫娘まで泥んこになってたのしい一日をすごしました。

米づくりなどまったく知らない子どもたちも米や日本の食料問題を考えるきっかけにしてくれたと思います。毎日、田んぼの世話をさせていただき山口達夫さんのご苦勞を思うとますます道志村が好きになっていきます。

移り住んで12年、大雨や雪の時、心配して声をかけてくれる白井平の人たちのおかげで無事に暮らしてきました。それは都会では味わえない人の温もりのある日々です。

溢子は、そんな森の工房で和紙を使って人形や動物たちを作品にしています。

二年前に心臓を患いましたが、村の人たちから元気を頂いて製作を再開できそうです。

都留市との合併の話がおきたときは、このふるさとのような村がなくなるのかと心配しましたが、なんとか独自で村づくりの道に進んでいますのでほっとしています。

試験運行の「ふれあいバス」にも何回かお世話になりました。ぜひ正式に実現してほしいと思います。小さい村だからこそ、心の通い合う道志の村民でよかったという思いです。

・ 未婚の母の子
・ 棄児
但し、母、養育者または、児童が公的年金（老齢福祉年金を除く）を受けられることができるときや、児童が福祉施設に入所措置されている場合など、手当てが支給されない要件もあります。

お問い合わせ先

住民健康課 健康福祉係
TEL (五二)二二二二

第十一回 富士ふれあいの村まつり

日時 平成十八年九月十七日(日)
午前十時から午後二時三十分
場所 南都留郡河口湖町船津六六三・一
富士ふれあいの村運動場

祭り内容

● 養護学校・福祉施設（作業所）、福祉関係団体及び地域住民等による演技・演奏等の発表、作品の展示・即売
● ゲストによる演技・演奏
● 模擬店、フリーマーケット

● お楽しみ抽選会

問合せ先 富士ふれあいの村まつり実行委員会事務局（県立富士ふれあいセンター内）
TEL 〇五五五（七二）五五三三

平成十八年事業所・企業統計調査にご協力を

十月一に「平成十八年事業所・企業統計調査」が全国一斉に実施されます。

事業所・企業統計調査は、商店や工場、営業所、銀行、学校、旅館、病院、寺院などすべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。統計調査の結果は、環境対策、防災をはじめとした未来のまちづくりのための重要な基礎資料として活用されます。

九月下旬から、知事より任命された「調査員証」を身につけた調査員が、調査票を持って皆様の事業所をお訪ねします。

調査の内容は、統計以外の目的に

使用されることはありません。趣旨をご理解いただき、調査へのご協力をお願いします。

◇問い合わせ 県統計調査課

TEL 〇五五（二二三）一三四三
FAX 〇五五（二二三）一三四七

教育委員会の委員構成が変わりました

七月十九日教育委員会の会議において、教育委員さんは八月一日より、次の構成となりました。

委員長	中野 泰志
職務代理者	池谷 銀重
委員	新津 隆平
教育長	大輪 知樹

ご存知ですか？ 児童扶養手当

児童扶養手当とは、父親のいない児童（十八歳未満の誕生日の属する年度末まで、中度以上の障害を有する場合は、二十歳未満）を養育している母親が公的年金を受けていないときに支給されています。ただし、所得制限があります。

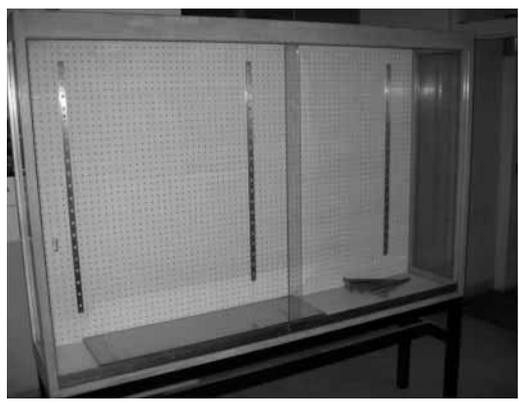
○受給資格者

- 次の条件に該当する児童を養育している母または、養育者
- ・ 父母が婚姻を解消した。
- ・ 父が死亡した。
- ・ 父が一定の障害の状態にある。
- ・ 父の生死が明らかでない。
- ・ 父から引き続き一年以上遺棄されている。
- ・ 父が引き続き一年以上拘禁されている。

大型ガラス展示ケースを 引き取ってくれる方を探しています

理科教材として購入し、長年教材の展示・保管に利用してきましたが、この度利用する機会が無くなってしまうので、どなたか引き取り希望の方を探しています。

◆寸法 縦 四十三cm
横 一八〇cm
高さ 一八〇cm



※九月中を期限とさせていただきます。先着一名の方とさせていただきます。
※平日小学校が開いている時間で、自ら運搬して引き取ってくれる方に限らせていただきます。

お問い合わせ先

道志村教育委員会
TEL(五二)二二八一

月夜野地区の住民による地域内の 環境整備が行われました

七月二十三日、月夜野地区の皆さんは早朝より地域内の環境整備を行いました。

各家庭から一名の参加で行われましたが、村外に住む家族の方も多数参加しました。

事業としては、月夜野地区の村道の改修・修繕、草刈、樹木の伐採や公共施設の清掃などを行い、地域の為に貢献し、地域の人たちのふれ合いの機会も生まれ、和やかな作業となりました。これを機会に月夜野地区内では、これからも地域の為に環境保全、ごみ拾い、清掃作業を毎年行う予定です。



月夜野地区村道の修繕

地場産業まつり

期間 平成十八年九月二十三日(土)～二十四日(日) 二日間

時間 午前九時三十分～午後四時

場所 郡内地域産業振興センター

内容

①織物、宝飾品、お菓子、ワインなどの組合が、特設会場で日頃のご愛顧に心えて奉仕価格で販売。

②二日間、先着五〇〇名(午前・午後各二五〇名)の来場者に、高原野菜のプレゼント

③お買い上げの皆様は、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会

④手織・しぼり染め・木工などのクラフト体験コーナー

⑤勝山スズ竹工芸の実演コーナー

⑥一万個の積木やカンバジづくりなどの「子供わくわく広場」

⑦クラフト作家の作品を展示する「やまなし工芸展」

⑧当センター手織教室スタッフによる「織のあるくらし展」

⑨飲食コーナー

⑩富士学苑高校によるジャズバンド演奏・郡内太鼓グループなどによる郷土芸能(道志、東富士七里太鼓出演 二十三日 午後一時～)

お問い合わせ先

郡内地域産業振興センター
TEL〇五五五(二四)四四〇六

あずまふじ 東富士七里太鼓保存会 からのお知らせ

東富士七里太鼓保存会は、創立以来二十八年になります。設立は当時山梨県で進められていた「ふるさとづくり運動」の一環として地域の伝統文化の発掘保存伝承を目的で現在にいたっております。

また、現在小学校・中学校においても運動会・学園祭の発表などのため太鼓の指導をしております。

今回、保存会では会員を募集し東富士七里太鼓の継承と、会員の拡大を考えております。

太鼓に興味のある方、メンバーとして活躍したい方、体験的に太鼓の練習をしたい方を幅広く募集いたします。練習日等は次のとおりです。一人でも多くの方のご参加をお待ちしております。

日時 九月より

毎週火曜日午後七時三十分～九時まで(但し第一回目は第二週より)

場所 道志中学校体育館

締め切り 九月末日(練習に参加してください。)

お問い合わせ

役場内 東富士七里太鼓保存会
事務局

TEL(五二)二二二二 佐藤まで



お誕生おめでとう(出生)

(届出人)

西和出村 佐藤 愛真ちゃん

佐藤真樹

下中山 山口 由乃ちゃん

山口哲央

末永く、お幸せに(結婚)

(東京都中央区 竹内 友一)

(西和出村 佐藤さやか)

お悔やみ申し上げます(死亡)

東神地 佐藤 春樹 84歳

大指 佐藤ヨシエ 87歳

大指 杉本まさる 104歳



趣味の園芸

ベゴニア

西和出村 商工会女性部

9月 主な行事

1日(金)	●乳癌子宮癌検診 PM1:30福祉センター ●防災訓練練習
2日(土)	●いきいき健康村どうし健診20才~64才 AM8:00~AM11:00道志中学校
3日(日)	●防災訓練 自衛隊ヘリ予定
4日(月)	●ヨガ教室 PM7:30福祉センター
5日(火)	●つぼみっこくらぶ PM2:00福祉センター
6日(水)	●介護予防教室 福祉センター ●アクアビクス教室 PM7:30 屋内プール
9日(土)	●道志小運動会
10日(日)	●消防団員総合訓練大会
11日(月)	●ヨガ教室 PM7:30福祉センター ●郵便配達都留より配達開始
12日(火)	●乳幼児事故予防教室 ●つぼみっこくらぶ PM2:00福祉センター
13日(水)	●介護予防教室 福祉センター ●アクアビクス教室 PM7:30屋内プール
15日(金)	●敬老祝品配布
16日(土)	●クラフトフェア-2006 道の駅 ●道志中学校若アユ祭(文化部門)
17日(日)	●中学校創立記念日 ●道志中学校若アユ祭(体育部門)
18日(月)	●ヨガ教室 PM7:30福祉センター
19日(火)	●つぼみっこくらぶ PM2:00福祉センター ●定例議会
20日(水)	●介護予防教室 福祉センター ●アクアビクス教室 PM7:30屋内プール
23日(土)	●資源ごみ収集日 ●星空と音楽の夕べ
25日(月)	●ヨガ教室 PM7:30福祉センター ●乳癌子宮癌検診 AM1:30山光荘
26日(火)	●つぼみっこくらぶ PM2:00福祉センター
27日(水)	●介護予防教室 福祉センター ●アクアビクス教室 PM7:30屋内プール
28日(木)	●国民保護協議会
30日(土)	●小学校創立記念日

9月の納税

国民健康保険料(第3期)
水道料・合併浄化槽(第3期)
第309号
平成18年9月1日
発行 **道志村役場**
〒402-0209
山梨県南都留郡道志村6181-1
TEL 0554-52-2111(代) FAX 52-2572
ホームページアドレス
<http://www.vill.doshi.yamanashi.jp/>

7月の公共施設等の利用状況

(単位:人)

道志の湯	7,848
水源の森	3,900
ギャラリー水源の森	106
屋内プール	940
道の駅どうし	76,509
計	89,303

わが家の
アイドル
おじいちゃん
おばあちゃん



山口 凜ちゃん(西和出村)
平成16年5月18日生
父 琢駒さん 母 こずえさん



佐藤 文江さん(大室指)
大正8年10月1日生