

春の全国火災予防運動

「あなたです 火のある暮らしの 見はり役」をスローガンに三月一日から七日まで全国一斉に春の火災予防運動が行われます。これからの季節は、空気が乾燥し季節風も吹くなど、火災の発生しやすい状況になりますので、村民の皆さん一人ひとりが火の取り扱いに十分注意して大切な生命、財産を火災から守りましょう。

住宅火災 いのちを守る 七つのポイント

(三つの習慣・四つの対策)

三つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

四つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

全国山火事予防運動

「火の用心 森の恵を 未来まで」

ハイカーなど入山者のちよつとした不注意が山火事の発生する原因となります。たばこの投げ捨て、たき火などをしないよう一人ひとりが注意し、大切な緑を火災から守りましょう。

火災から大切な生命を守るために

住宅用火災警報器等を設置しましょう

設置上の注意点 (天井・壁面の取付位)



〈天井の場合〉

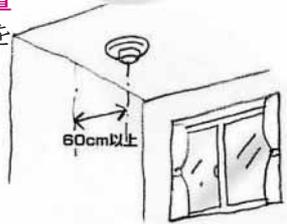
▶ 梁などにある場合の取付位置

火災警報器の中心を梁から60cm以上離します



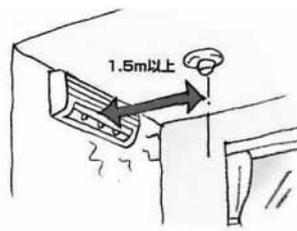
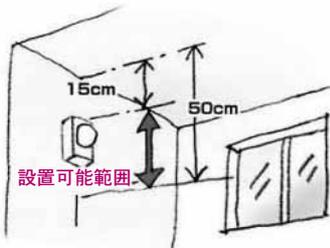
▶ 壁面からの取付位置

火災警報器の中心を壁から60cm以上離します



〈壁面の場合〉

天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるように取付けます。



◀ エアコン等の吹き出し口付近の取付位置

換気扇やエアコンの吹き出し口から1.5m以上離します。

消防法及び火災予防条例により、全ての住宅に火災警報器等の設置が義務付けられます。

新築住宅・・・平成18年6月1日から施行されます。

既存住宅・・・平成23年6月1日から施行されます。

問合せ先

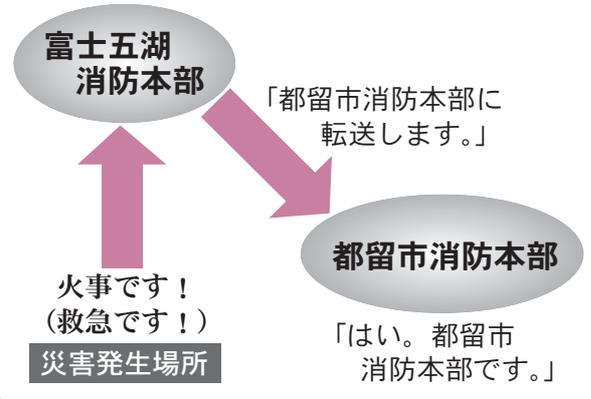
都留市消防署
都留市消防本部

道志出張所
予防査察担当

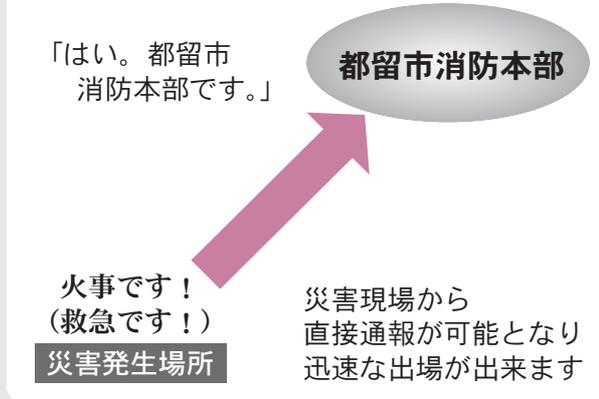
TEL (52) 2265
TEL (43) 1119

平成18年3月7日(火)より携帯119番直接受信となります

現在の携帯電話による通報経路



平成18年3月7日からの通報経路



道志村内から携帯電話で119番通報をすると富士五湖消防本部へつながり、そこから都留市消防本部に転送されましたが、3月7日からは直接都留市消防本部につながるようになります。

ただし、道志村内の境界付近など電波の状態によっては、津久井消防本部や富士五湖消防本部へつながることがありますのでご注意ください。その際は今いる場所(住所)を伝えると都留市消防本部に転送されます。

※通報は、局番なしの119番で送信すると、都留市消防署に送信されます。

局番なしの119

3月の育児教室

春はもう、そこまできていますよ。かわいい草花が、元気に外で遊ぶ子ども達を待っています。あたたかい日は、外で春の風を体いっぱいうけて、遊んでみてはいかがでしょうか？

★対象者 保育所入所前のお子さんと保護者

3月の予定は…

日時 3月7・14・28日 毎週火曜日 午後2時～4時

※3月21日(春分の日)は祝日ですので実施いたしません。

場所 福祉センター

お願い 遊んだ後はみんなで一緒に片づけをしましょう。



※3月15日(水)の午後1～4時に一年間利用した福祉センター和室の障子張替を行いたいと思います。保護者の皆さまのご協力をお願いいたします。

※3月22日(水)の午後1時30分～ひなまつり会を開催いたします。参加希望の方は、下記母子保健担当までご連絡お待ちしております。

◆育児教室は平成18年度から“つぼみっこくらぶ”と名前を変更します！

“つぼみっこくらぶ”とは・・・

育児教室は、保育所入所前の親子を対象に実施しています。道志村保育所へ入所すると『さくら・たんぽぽ・ひまわり・すみれ組』と花の組名に分かれます。つぼみから、かわいい花を咲かせてほしいと願い名づけました。皆さんに慣れ親しんでいただけるよう、子育て支援の場を提供していきます。

道志村役場 住民健康課 母子保健担当 TEL 52-2113

診療所だより



2月中旬から花粉症の方の受診が増えてきました。
今回は花粉症対策のことを中心に書きたいと思います。

2月13日頃から山梨県でもスギ花粉の飛散が始まり当院でも花粉症の方が多く受診するようになりました。去年の花粉飛散量が多かった分、今年はかなり飛散は少ないといわれておりますが油断は大敵です。外出する時のマスクや眼鏡の着用、花粉のつきにくい服（ツルツルした素材）の着用や帰宅時家に花粉を持ち込まないように玄関先で上着をはたく等の対策をとって下さい。

当院には内服薬のほか、点眼薬、点鼻薬等も多数そろえておりますので症状が続く人はぜひ受診してみて下さい。

今シーズンの当院でのインフルエンザの流行は12月中旬に最初の感染者が発生しその後は1月初旬に少し流行がありました。昨シーズンより患者数は少なめです。やはり予防接種していない人が多くかかっており予防接種していた人もかかる人がいましたがいずれも軽症にすむ傾向がありました。当院では予防接種は平成14年には約300人、平成15年は約450人、平成16年は623人に行うことができましたが平成17年は766人に接種できました。

来シーズンも10月の中旬からインフルエンザ予防接種を行いたいと思いますのでぜひ多くの方に接種していただきたいと思ひます。

3月いっぱい勤務医師が交代になることになりました。

次回の広報まで現在の医師が担当させていただきます。

約4年間ありがとうございました。

去年に引き続き都留警察署、警察署長から感謝状をいただきました。

待ち合い室に掲示してあります。大変光栄なことと喜んでおります。

毎週金曜日午前10時から通院手段のない老人を対象とする送迎ボランティアが行われております。詳しくはお問い合わせください。

3月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2/26	2/27	2/28 午前:胃カメラ	1 研修のため休診	2	3 ボランティア	4 午前中のみ診察
5	6	7 午前:胃カメラ	8 研修のため休診	9	10 ボランティア	11 午前中のみ診察
12	13	14 午前:胃カメラ	15 研修のため休診	16	17 ボランティア	18 午前中のみ診察
19	20	21 春分の日	22 研修のため休診	23 午後:乳児検診	24 ボランティア	25 休診
26	27	28 午前:胃カメラ	29 研修のため休診	30 休診	31 ボランティア	4/1 休診

月初めには保険証の提出をお願いします。

当院のホームページを昨年4月から開設しております。

URLは<http://www.geocities.jp/doshiclinic2005/index.html>です。

警報装置の設置

冬休み中、小学校では不審者侵入時の緊急警報装置を設置しました。今までは、校内電話で不審者の侵入を職員室に知らせなくてはなりませんでしたが、児童の安全を確保するのに時間的な面で課題がありました。今回は、警報ボタンを押せば、職員室の警報掲示板の教室名が点灯すると共に警報ブザーも鳴り、職員室の職員がすぐに各教室に応援に行けるようになりました。

この装置の設置で、安全面が更に確保されることになりましたが、一度も使われることがないようにと思っています。



スケート教室

一月中旬にスケート教室を行いました。数日前は降雪が心配されましたが、当日は好天に恵まれ時間いっぱい楽しむことができました。

三年生は初めての体験でしたが、転倒する児童もなく、インストラクターの指導を一生懸命受けていました。中には足に豆ができた保健の先生からカットパンをもらおう児童もいましたが、時間を惜しむかのように、すぐにリンクに戻って行きました。この姿は、頑張った勲章として誇らしげに見えました。



火災避難訓練

一月下旬、消火器の使用訓練と防火シャッターを活用した避難訓練を行いました。職員の話では、今まで消火器の使用経験はあるものの、防火シャッターを下ろし、非常用扉から避難した訓練はなかったと言うことでした。

いつもの訓練は、二列になって避難するのですが、非常用扉がやや狭いので一列になって避難するのが大変だったようでした。

今回、都留消防署道志出張所の方三人に見ていただきましたが、スムーズに通過できたと、お褒めの言葉をいただきました。

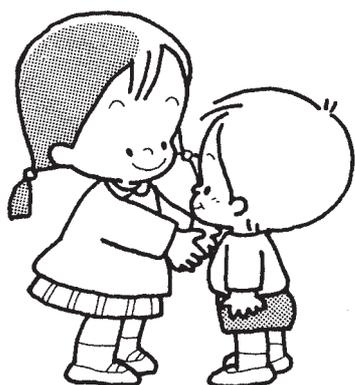


入学児説明会

二月中旬、新一年生の説明会と体験入学を行いました。

新入児の皆さんは、学校へ来た時は緊張していましたが、四年生のお兄さんやお姉さんが、学校案内をしてくれたり、楽しい紙芝居やクイズなどで楽しませてくれたのですぐに慣れたようです。

真剣に、四年生の話を聞いてくれた新一年生。それに答えるように一生懸命な四年生の姿に、保護者の方もお安心したまなざしを注いでいただけのように思いました。



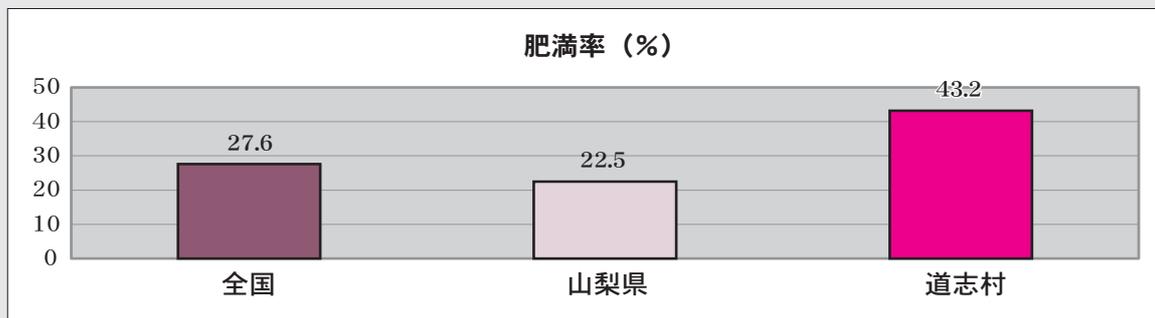
平成17年度 道志村 基本健診実施結果

平成17年5月8日(日)・16日(月)及び9月6日(火)の3日間、道志村で実施した基本健診の結果です。

- ★ 対象者 老人保健法対象者 …… 818名
(40歳以上の国保加入者・社保家族・社保本人で健診機会のない方)
- ★ 受診者 基本健診のみ …… 257名
- ★ 受診率 …… 31.4%

◆ 検査項目のワースト3は・・・

第1位 肥満 第2位 高コレステロール血症 第3位 肝機能異常(γ-GTP)



※道志村では、およそ2人に1人の割合で“肥満”傾向にあると結果が出ました。

Q1. 肥満って、どんな状態？

肥満とは、体の脂肪が多すぎる状態のことをいいます。ふつう【BMI】で判定されます。

BMI 計算式 体重(kg) ÷ 身長(m) × 身長(m) = 25以上が肥満 (標準は22)

Q2. 肥満の何がこわいの？

命にかかわる多くの生活習慣病のもとになりやすいということです。日本人の死因の第1位はがん、第2位は脳卒中(脳梗塞や脳出血)、第3位は心臓病(心筋梗塞や狭心症)です。2位と3位はどちらも動脈硬化や高血圧、高脂血症などが大きな危険因子ですが、これらには食事や肥満が大きく関わっています。

Q3. 腰痛や関節痛の原因にもなるってホント？

肥満の人は、体中あちこちに余分な脂肪がついています。例えば、のども脂肪で狭くなり、眠って筋肉が緩むと空気の通りが悪くなり「睡眠時無呼吸症候群」という症状になることがあり、命に関わる事もあります。また、肥満になっても骨の太さはほとんど変わりませんから、体重が骨や関節に余計な負担をかけます。それが、腰痛や関節痛の原因となる事も多いんですよ。

◆ 肥満を防ぐ日常生活を心がけましょう。

- ① 食べすぎ(エネルギーのとりすぎ)と運動不足が肥満の2大要因です。特に運動では、有酸素運動は効果的に脂肪燃焼するのに最適です。例えば、ウォーキング・軽いジョギング・エアロビクスなど
- ② 1日1万歩、歩くことが望ましいとされていますが、現在日本人は平均して7,000~8,000歩しか歩いていないそうです。道志村では、車がなければ生活できない地理的問題はありますが「ちょっとそこまで」でも、歩く努力をしてみませんか？
- ③ 将来の自分像を思い描いてみましょう。健康な体づくりこそが未来の自分をつくれます。



やまめ祭り開催

日時：3月12日(日) 10時～16時 場所：道の駅どうし

例年、大好評の「やまめ祭り」が3月12日道の駅どうしにて行われます。今年はやまめ祭りは、道の駅どうしと早稲田大学の学生と道志村の村民スタッフが、協働で実施することになりました。

例年通りやまめの塩焼きや屋台も行いますが、今回はそのほかにも新しいイベントをたくさん行うことで、道志村のオリジナリティー溢れる新しいやまめ祭りを目指しています。今までとは一味違うやまめ祭りを観光のお客様をはじめ、道志村の住民の皆様には是非ご覧になっていただきたいと思ひます。

3月12日の10時～16時、道の駅どうしに是非お越しください。

心よりお待ちしております。



《ひな人形の展示》

押入れの奥に眠っているひな人形を道の駅どうしで展示しませんか！

ひな人形とひな段をお借りできる人を大募集中！！

詳しくは 090-5490-6168 永井まで！



「りゅっくさっく」のメンバー

● 早稲田大学生と村おこし連携 ● やまめ祭りイベントを住民と協働で！

道志村の皆様はじめまして！私たちは早稲田大学公認サークルの『りゅっくさっく』と申します。毎年2000人以上が訪れるやまめ祭りを、今回は私たち『りゅっくさっく』と道志村の住民スタッフが協力して盛り上げるという新しい試みに挑戦しています。

住民同士の交流や道志村の魅力の発信などを取り入れたイベントが盛りだくさん！新旧のいいとこどりで様々な工夫をこらした今回の祭りは、今までとは一味違ったやまめ祭りになること間違いなし！是非足をお運びください。多くの方のお越しをお待ちしております。

自然環境の保全活動・観光資源の発掘活動などに助成します

道志水源基金活用事業の募集は3月31日まで！

公益信託道志水源基金は、平成9年2月に設立されて以来、横浜市の水源地である道志村の「自然環境の保全活動及び社会生活基盤の整備」などに助成し、水源地の保全、地域の振興及び地域住民の福祉向上のための事業に取り組んできました。

つきましては、平成18年度公益信託道志水源基金の活用事業について、次のとおり募集いたしますのでご応募ください。

1. 助成対象者及び応募資格

道志村に住所を有し、村内において営利を目的とする事業を行わない法人又は団体とします。
(活動を行うにあたり対価を求めない団体)

2. 助成対象事業

- 1) 道志村における自然環境の保全活動及び整備活動に対する助成
 - ・森林に関する活動・道志川に関する活動・環境汚染防止活動・啓発活動など。
- 2) 道志村民の生活基盤向上に資する活動に対する助成
 - ・総合的な企画及び活動・観光イベントの企画及び活動・観光資源の発掘と整備など。
 - ・伝統芸能及び伝統技術の保存と維持活動・生活基盤の整備活動・産業振興活動など。

3. 応募方法

当基金所定の「助成金支給申請書及び事業計画書」に必要事項を記入し、所定の期日までに当基金事務局まで提出してください。(申請書等の用紙は役場企画財政課または道志村のホームページからダウンロードできます)

4. 応募期限 平成18年3月31日(金) 必着です。

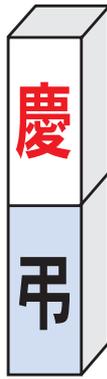
5. 応募の窓口 道志村役場道志水源基金事務局(企画財政課) TEL 52-2112(直通)

6. 申請書等の提出先 道志村役場 道志水源基金事務局までお願いいたします。

趣味の園芸



シンビジウム 他
道志村役場



お誕生おめでとう(出生)

(届出人)

板橋 宮城親士郎くん

宮城親仁

大栗 杉本 李実ちゃん

杉本 稔

末永く、お幸せに(結婚)

(中) 神山 山口 真弓
新 潟 県 片山 昭雄

お悔やみ申し上げます(死亡)

大栗 佐藤 住夫 74歳

竹之本 山口 さく 99歳

上中山 渡辺 一郎 82歳

3月 主な行事

1日(水)	・ A型リハビリ教室 (福祉センター午後1時30分)
3日(金)	・ 森林ボランティア歓迎ビデオ撮り
6日(月)	・ ヨガ教室 (福祉センター午後7時30分)
7日(火)	・ 育児教室 (福祉センター午後2時から4時)
9日(木)	・ B型リハビリ教室 (福祉センター午後1時30分)
10日(金)	・ 定例議会
12日(日)	・ やまめ祭り (道の駅午前10時)
13日(月)	・ ヨガ教室 (福祉センター午後7時30分)
14日(火)	・ 中学校卒業式 (午前9時30分) ・ 育児教室 (福祉センター午後2時から4時) ・ 定例民生委員会
18日(水)	・ はまっ子どうしジャズイン2006 (唐沢体育館午後1時)
20日(月)	・ ヨガ教室 (福祉センター午後7時30分)
21日(火)	・ 春分の日
22日(水)	・ 小学校卒業式 (午前9時30分)
23日(木)	・ 乳幼児健診 (福祉センター午後1時30分)
27日(月)	・ 農業委員会 (役場午後3時) ・ ヨガ教室 (福祉センター午後7時30分)
28日(火)	・ 育児教室 (福祉センター午後2時から4時)

3月の納税

国民健康保険料 (第6期) 水道料・合併浄化槽使用料 (第6期) 第303号 平成18年3月1日 発行 道志村役場 〒402-0209 山梨県南都留郡道志村6181-1 TEL 0554-52-2111(代) FAX 52-2572 ホームページアドレス http://www.vill.doshi.yamanashi.jp/
--

12月の公共施設等の利用状況

(単位：人)	
道志の湯	3,659
水源の森	350
ギャラリー水源の森	0
屋内プール	0
道の駅どうし	28,998
計	33,007

わが家の
アイドル
おじいちゃん
おばあちゃん



杉本 ^{みう}美羽ちゃん (西和出村)
平成15年12月9日生
父 純哉さん 母 由貴子さん



金子ミヨ子さん (大栗)
大正7年1月10日生