

診療所だより



8月です。まだまだ暑い日が続きます。今回はこの時期に多い蜂を含めた虫さされの対処法についてと都留市にある病児保育室「なかよし」について書きたいと思います。

暑い夏から秋にかけては虫にさされることが多いです。虫に刺されたらまず刺されたところに虫の体液や針がついている場合は、よく患部を流水で洗いましょう。次に市販のステロイド剤やかゆみ止めの薬を塗ります。かゆみがひどい時は水道水でしぼったタオル等を上からあててしっかり冷やすとよいでしょう。掻き傷をつくらないためにどんなにかゆくても、掻かないようにしなければなりません。患部が小さい場合、絆創膏に薬を塗って貼るとよいでしょう。患部が広い場合、ガーゼに薬をのばして貼り、上から包帯すると効果的です。虫さされにはアンモニアと思ってる人は多いのではないのでしょうか？でも、アンモニアが有効なのは、ある種のアリガキ酸という物質を毒液として出し、これが皮膚表面に付いた時は中和する意味でアンモニアは有効ですが、日本ではこの種の被害は少ないです。蜂や蚊など、皮膚内に毒を注入する場合はアンモニアは無効といえます。虫に刺されないためには虫よけ薬が効果的です。虫よけ薬を安全に上手に使うために以下のことを実行しましょう。

- ① 顔にはスプレーをかけない。一度手にスプレーしてから手で塗ると吸い込まないです。
- ② 衣類などでかくれる部分には使わない。
- ③ 傷口には使用しない。
- ④ 乳児には使用しない。
- ⑤ 小児の使用は保護者が注意する。
- ⑥ 手指などをなめたり、食べ物をさわる部分には使用しない。
- ⑦ 必要時のみ必要量のみ使用する。

蜂は普通、1～2回さされるうちは痛みや腫れなどの軽い症状ですが、人によっては何度もさされているうちにアレルギー反応が強くなる場合もあります。蜂はまずさされない様注意することが一番ですが、もしさされてしまったらできるだけ速く医療機関に受診しましょう。蜂さされに関してはおととしの10月、去年の9月にも詳しく「診療所だより」に書いてありますのでぜひ参考にしてください。

都留市の武井クリニックに併設の病児保育室「なかよし」という施設があります。「病気にかったけど入院する程ではないが家で看病する人がいない」「保護者の都合で世話ができない」場合に預かってくれます。詳しくは診療所に問い合わせてください。

当院のホームページを4月1日に開設しました。URLは <http://www.geocities.jp/doshiclinic2005/index.html> です。

急な予定なども決定次第掲載していきますのでぜひ訪問してみてください。

8月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7/31	1	2	3 研修のため休診	4	5	6 午前中のみ診察
7	8	9	10 研修のため休診	11	12	13 午前中のみ診察
14	15 休診	16 休診	17 研修のため休診	18	19	20 午前中のみ診察
21	22	23 午前：胃カメラ	24 研修のため休診	25 午後：幼児検診	26	27 午前中のみ診察
28	29 休診	30 午前：胃カメラ	31 研修のため休診	9/1	9/2	9/3 午前中のみ診察

月初めには保険証の提出をお願いします。

学校だより

道志中学校
(第18号)

一・二年生宿泊学習

一・二年生は静岡県立青少年の家に於いて、七月十二日(火)から三日間、宿泊学習を実施しました。

山という自然に囲まれて生活している道志村の子ども達にとつて、海でしか味わえない貴重な体験はいつまでも心に残ることと思います。

一日目は、サイクリングと「大漁ハイク」と銘打ってオリエンテーリングをしました。無数のトンボが飛び交う海岸線のサイクリングロードを元氣よく走りました。デイスカバリーパーク内から持ってきた手作り弁当を広げました。「大漁ハイク」では、宿舍周辺に設置されたポイントを班で協力して回り、得点を競いました。地元の人に道を訪ねると、親切に教えてもらったよううれしそうに感想を発表していました。

二日目は、平和集会・海洋活動・キャンプファイヤーと盛りだくさんの活動をこなしました。ピキ二環礁で被爆した第五福竜丸の乗組員、久保山愛吉・すず夫妻の意志を受け継ぎ、核兵器のない平和な世界をめざし、精力的に活躍している飯塚利弘さん(元焼津中学校校長)の話を聞きました。午後は海洋活動でカヌーに乗りました。息を合わせてパドルを掻き、一所懸命がんばる姿が本当にたくましかったです。天候と腕が伴わないと駿河湾にはなかなか出られないそうですが、我が道志号五艘は、見事その条件をクリアーし、大海原を悠々と進みました。



一緒に乗船してください。指導者の方から「久しぶりに中学生らしい漕ぎ方を見せてもらった」との感想をいただきました。

三日目は、江戸時代から焼津の漁師が乗っていた八丁櫓に乗船しました。保存会の皆さんから櫓の漕ぎ方を親切に指導していただき、潮風を感じながら全員が櫓漕ぎを体験しました。

三日間の宿泊学習を経験し、身も心も一回り大きくなった道志っ子たちです。この体験をこれからの生活に活かしてくれることと期待しています。



PTA除草作業

七月一日(金)の夕方、PTA理事と教職員による環境整備作業が行われました。草払い機や剪定道具を家から持ってきていただき、段取りよく、あつという間にきれいにさせていただきました。おかげさまで前庭の植木も夏のよそおいとなり、清々となりました。保護者の皆様には、いろいろ側面から学校教育を支えていただき有難く思っております。



大収穫

今年度は、西和出の加藤隆義さんからブランド横の畑をお借りしています。三年生が七月十二日(火)に技術科の授業で栽培したジャガイモを収穫しました。早速そのジャガイモでジャガバター・ポテトチップス・フライドポテト・コロツケを作りました。

十五日の給食で出されたカレーライスの材料にもこのジャガイモが使われました。ホクホクしたおいしいジャガイモに舌鼓を打ちました。



その他、美化園芸委員会がトマト・サツマイモ・キュウリ・カボチャ・トウモロコシなども作っていて収穫の季節を迎えています。また、三年生が学年でメロンやスイカも栽培しており、畑はいろいろな作物で賑わっています。

ジュリアン先生さようなら

昨年の七月下旬から勤めていたAETのジュリアン先生が七月十一日(月)で退職しアメリカに帰国しました。英語助手として児童・生徒に生きた英語を伝えてくださいました。

お別れ会では先生から二つのメッセージが送られました。「一つ目は、英語を学ぶには一所懸命に練習をすること・忍耐力や意欲を持つこと・間違いをおそれないことが大切です。二つ目は、言葉を学ぶということはコミュニケーションの能力を高め、世界を違った観点から見つめることです。」という話でした。

いろいろなことに関心を持ち、いつも前向きだった先生から生徒は多くを学ぶことができました。

◆ 富士北麓公園 秋期スポーツ教室のご案内 ◆

【初心者テニス教室】

日時 8月24日～10月26日 毎週水曜日に開講（計10回）19:00～20:30

内容 プロのコーチによる初心者のための教室です。

会場 富士北麓公園体育館 メインアリーナ

持ち物 硬式テニスラケット・運動着・体育館専用シューズ

参加費 5,000円 初回受付時徴収

【バドミントン教室】

日時 8月25日～10月27日 毎週木曜日に開講（計10回）19:00～20:30

内容 初心者から経験者まで大丈夫です。

会場 富士北麓公園 サブアリーナ

持ち物 バドミントンラケット・運動着・体育館専用シューズ

参加費 5,000円 初回受付時徴収

【エアロビクス教室】

日時 9月2日～11月11日 毎週金曜日に開講（計10回）19:00～20:30

内容 プロのインストラクターによる教室です。

会場 富士北麓公園 サブアリーナ

持ち物 運動着・体育館専用シューズ

参加費 3,500円 初回受付時徴収

【申し込み・問い合わせ】

- 1. 受付期間** 8月3日(水)～8月6日(土)
6日以降は電話でお問い合わせください
- 2. 受付時間** 10:00～17:00
- 3. 受付方法** 電話に限ります。※注意「一人で複数人の申し込みはできません。」
- 4. 対象** 一般男女（18歳以上、ただし高校生は不可）
- 5. 募集人数** 初心者テニス教室20名
エアロビクス教室40名
バドミントン教室20名
※注意（定員になり次第、締め切ります。）
- 6. 必要事項** 氏名、年齢、性別、住所、電話番号他
- 7. 問い合わせ** (財)山梨県体育協会 富士北麓公園管理事務所
富士吉田市上吉田5,000番 電話0555-24-3651

在職者訓練

● エクセル応用（二回目）

日程 十月三日(月)・四日(火)・六日(木)・七日(金)・十一日(火)・十三日(木)の六日間

時間 午後六時～同八時五十分

定員 二十名

受講料 二、一〇〇円

対象者 エクセルの基礎知識を習得している方

● 接遇・応対のための英会話

日程 十月四日(火)・六日(木)・七日(金)・十一日(火)・十三日(木)・十四日(金)日の六日間

時間 午後六時～同八時五十分

定員 十五名

受講料 二、一〇〇円

対象者 英会話が必要とされる方。

★ 受付・問い合わせ

各講座とも開講日の二ヶ月前から先着順で。（定員になり次第締切）申し込みFAX可
・規定用紙請求してください。
都留高等技術専門学校
都留市小形山一番地
TEL 〇五五四(四三)八九二一
FAX 〇五五四(四三)八九二二

公証役場の利用について 十月一日から七日は公証週間です

あなたの大切な財産を守るため、国の機関である公証役場を活用してください。公証役場は遺言書の作成、金銭・土地・建物の貸借、離婚に伴う慰謝料・養育費・財産分与等に関する大切な契約を公正証書で作成しています。

公正証書作成のための相談（秘密厳守）は無料です。お気軽にご相談下さい。

大月市御太刀一―二―一四

（都留信用組合 大月支店二階）

大月公証役場

TEL 〇五五四(二三)一四五二

FAX 〇五五四(二三)一四五七



第十回 富士ふれあいの村まつり開催

◆日時 九月十八日(日)

午前十時～午後二時三十分

◆場所 富士ふれあいの村運動場
(富士河口湖町 山梨赤十字病院
の南隣り)

(雨天時…ふじざくら養護学校体育館)

◆内容

- ・福祉施設利用者、養護学校に通う児童や生徒、地域の皆さんによる舞台発表
- ・各福祉施設の生産物販売、フリーマーケット、模擬店、お楽しみ抽選会 など

◆問い合わせ先

県立富士ふれあいセンター
TEL 〇五五五(七二)五五三三
FAX 〇五五五(七二)五五三九

お知らせ!

●役場の窓口は、正午から一時までの昼休み、業務を行っていますので、ご利用ください。

農薬は正しく使いましょ

農作物などの病害虫防除のため農薬を使う機会が増える時期になりました。

県では、六月一日から九月三十日までを「農薬危害防止運動月間」とし、農薬の適正な使用・管理を呼びかけています。

農作物の安定生産には、「農薬」は必要な資材ですが、使い方を間違えらると思わぬ事故につながります。農作物、植物などの病害虫防除に農薬を使う場合は、農薬の容器に書かれた使用方法、注意事項を良く読んで正しく使いましょ。

また、農薬使用による中毒・事故及び周辺住民や環境への危被害防止のため、必ずマスクや手袋、防除衣などを身に付け、天候・時間等を考慮し、安全かつ正しい農薬の使用を心がけましょ。

◆問い合わせ先 県農業技術課

TEL 〇五五(二二三)一六一八
FAX 〇五五(二二三)一六二二



健康づくりをテーマにした作品(図画・標語)募集

県では、健康づくり計画「健やか山梨21」に基づき、健康づくりの運動を推進していますが、その一環として、健康づくりをテーマにした図面や標語を募集します。

- ◆対象作品 健康づくりにふさわしい図画や標語
(テーマ：健康感・生活感を感じさせるもの、禁煙に関するもの など)
 - ◆応募資格 図画(ポスター含む)：幼稚園～高校生
標語：県内在住の方
 - ◆規格 図画(ポスター含む)：画用紙八ッ切(27×38cm)に、水彩絵の具・クレヨンなどで描いた平面作品
標語：官製ハガキまたは同等の私製ハガキを使用(ハガキ1枚につき作品1点)
- ※作品の裏に、住所、氏名(フリガナ)、学校名、学年、年齢、電話番号(社会人の方は職業)を記載
- ◆応募方法 県健康増進課あて郵送または持参
 - ◆募集期限 9月9日(金) 必着
 - ◆賞 図画・標語部門ごとに、最優秀賞(1名)、優秀賞(3名)、入選(5名)を選考
※11月26日(土)開催の「健やか山梨21推進大会」で入賞者を表彰
※入賞作品は県民情報プラザに展示(11月1日～11月30日)
 - ◆その他
 - ・応募作品は未発表のものに限る
 - ・規格外の応募作品は表彰対象作品から除外
 - ・応募作品の著作権は健やか山梨21推進会議に帰属する
 - ・原則として、作品の返却はしない

◆応募・問い合わせ先 〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 健康増進課健康づくり担当
県健康増進課 TEL 055(223)1498 FAX 055(223)1499

趣味の園芸



デルヒニューム 他
長又 池谷栄子さん



タチアオイ
竹之本 佐藤よしぎくさん



カラー
上中山 渡辺恵子さん

慶 弔

末永く、お幸せに(結婚)

お誕生おめでとう(出生)

(届出人)

長又 77歳	上善之木 81歳	上白井平 71歳	野原 66歳	お悔やみ申し上げます(死亡)	馬場 佐藤 徳磨くん	馬場 佐藤 徳敏	(大室) 神奈川 指 佐藤 天野 和伸 美一	(東和出村) 都留市 山本 庄司 さゆり 学
--------	----------	----------	--------	----------------	------------	----------	------------------------	------------------------

わが家の アイドル
おじいちゃん おばあちゃん



杉本 征哉くん (東和出村)
平成15年8月13日生
父 明美さん 母 ゆかりさん



佐藤 徳治さん (野原)
明治42年12月10日生

8月 主な行事

1日	当選証書附与式(役場午前9時) 村長就任式(役場午前10時)	10日	青少年ふれあいゲートボール大会 (道志小グランド午前7時)
2日	育児教室(福祉センター午後2時)	11日	定例民生委員会(役場2階会議室午後3時)
3日	リハビリ教室	14日	盆踊り(道志中グランド) まつり大会
4日	第27回山梨県スポーツ少年大会 (本栖湖4日~5日)	17日	リハビリ教室(福祉センター午後2時)
5日	第17回水源の森国際音楽祭(水源の森5日~6日)	23日	育児教室(福祉センター午後2時)
8日	農業委員会委員選任辞令交付式 (役場午前11時)	25日	農業委員会 乳幼児健診(福祉センター午後1時30分)
	農業委員会(役場午後3時)	30日	育児教室(福祉センター午後2時)
9日	育児教室(福祉センター午後2時)	31日	訪問審査(山梨県健康管理事業団)

8月の納税

村 県 民 税 (第2期)
第296号
平成17年8月1日
発行 道志村役場
〒402-0209
山梨県南都留郡道志村6181-1
TEL 0554-52-2111(代) FAX 52-2572
ホームページアドレス
http://www.vill.doshi.yamanashi.jp/

6月の公共施設等の利用状況

(単位:人)	
道 志 の 湯	4,951
水 源 の 森	2,571
ギャラリー水源の森	182
屋 内 プ ール	1,083
道 の 駅 どうし	59,997
計	68,784