



# 学校だより

道志小学校  
(第10号)



## 環境整備事業

1月25日の日曜日、PTA理事の方々の協力で「ツバメの巣の除去」と、巣を作らせない予防の作業を行いました。

一羽二羽のツバメはかわいいものですが、梅雨時の学校のベランダは、窓を開けられない程たくさんの糞や虫や悪臭で、好ましくない学習環境でした。特に今年は、渡り鳥による「鳥インフルエンザ」の件や、谷工に巣を作っていたツバメが、一挙に小学校にやってくることなどが懸念されます。

そこで巣の撤去の跡、再度、巣を作らせないために、軒下全面をビニールで包む作業を行いました。既に去年は一部実験済みですので、期待通りの結果になることを望んでいます。



## スケート教室

1月27日にスケート教室を行いました。今年は、降雪のため一週間の延期となりました。延期になった時は、「スケート教室はいつになるの」と心配そうに職員室へ来る児童もいました。

当日は好天に恵まれました。初めて参加する三年生は、インストラクターの指導を受け、帰る頃はリレーで楽しむ程上達していました。昼食時は、あったかいトン汁を食べました。その時、六年の男子は先生方の指導の前に、きれいに食べ切ったどんぶりをきちんと積み上げて片付け、食堂の係りの人にほめられていました。



## 卒業生の贈り物

卒業式まで、指折りする日が近づいてきました。そこで、卒業生は「総合」の時間を活用して「学校生活の見つめ直し」を行いました。「学校がこんなだったらいいな」を想定し、

サッカーゴールのペンキ塗り

芝生広場〔ローンパーク〕へ置くイスとテーブルの製作

カーテンの飾りつけ、下駄箱の名札製作等

いろいろ考えるだけでなく、自分たちの手で作り上げています。

冬の寒風の中での作業では、ペンキを服や顔につけながらも、在校生の喜ぶ姿を「無償の報酬」とし、黙々とがんばっている姿に頭の下がる思いがしました。



## 火災予防訓練

2月9日に火災予防訓練を行いました。今回は、通報訓練と消火器の取り扱いを中心に訓練をしました。

通報訓練では、実際に「119番」へ通報したので、ドキドキしながらも貴重な体験をしました。消火器訓練は、今年度末に廃棄される消火器を活用しましたので、経費のかからない訓練を行うことが出来ました。なお、取り扱い操作では、児童は無論初めて体験する先生方もおり、有意義な訓練となりました。

今回は、救急車や消防自動車にも来てもらったので現実的な訓練となり、真剣に素早く避難することが出来ました。

# 診療所だより



年度末の時期となりました。

ここで自分の健康状態につき再確認してみるのはいかがでしょうか。

平成15年度も終わり、4月から平成16年度の始まりです。区切りとしても自分の健康状態を再確認してみましょう。生活習慣病（高血圧や高脂血症、糖尿病など）を始めとする慢性疾患は特に症状をおこすことが少なく、症状が出てからでは手後れということも多いです。当院に受診されている方にも高血圧や高脂血症、糖尿病などで定期受診をしている方は多く、毎月診察し、定期的な血液検査等で治療の評価、再確認を行っております。しかし中には薬はちゃんととり来ているが、診察は数年来受けていないという方も多数見られます。特にそういった方はぜひ受診し、治療の評価、再確認をするべきです。例えば高血圧の薬を飲んでいのに血圧は十分下がっていかなくて、治療不十分であったり、また逆に血圧が下がりすぎていてかえってぐあいを悪くしていたとか、薬は主に肝臓や腎臓で代謝されるのですが、その薬により、かえって肝臓、腎臓機能障害をおこしていたなどということがあることもあります。そのため、定期受診、診察をするべきだと思います。

以下に自宅での血圧の上手な測定方法を示します。

- 1、前腕（二の腕）で測定するものが勧められます。  
手首や指などで測定するものは血管の状況で結果のばらつきが多いといわれています。
- 2、心臓とおなじ高さで測ります。  
重力の関係で心臓より高いところで測ると、結果は低く、心臓より低いところで測ると、結果は高く出ます。
- 3、毎日同じ時間、状況で測ります。  
血圧は常に変動しています。毎日同じ時間、同じ状況で測ることにより、日々の変化をみるのが大切です。
- 4、急に高い（低い）時には深呼吸をして再測定。  
急に高い（低い）値が出た時には深呼吸をして少し休んでから測定してみてください。数回測ると落ち着くことが多いようです。
- 5、毎日の結果をノートなどに書き留めておきましょう。  
毎日の結果を書き留めておくことで、日々の変化を知ることができます。またその結果を受診時に持っていくと診察上非常に参考になります。

## 3月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2/29	1	2 午前：胃カメラ	3 研修のため休診	4	5	6 午前中のみ診察
7	8	9 午前：胃カメラ	10 研修のため休診	11	12	13 午前中のみ診察
14	15	16 午前：胃カメラ	17 研修のため休診	18	19	20 春分の日
21	22	23 午前：胃カメラ	24 研修のため休診	25	26	27 午前中のみ診察
28	29	30 午前：胃カメラ	31 研修のため休診	4/1	4/2	4/3 午前中のみ診察

月初めには保険証の提出をお願いします。

平成十六年度

スポーツ少年団  
新入団員募集

## 野球



## サッカー



募集団員

小学生、男女を問わず

練習日時

毎週月・水・土曜日

午後六時三十分～

午後八時三十分

練習場所 村民スポーツ広場

申込み及び問合せ

佐藤豊明（上中山）

☎五二 一三三三九

## 剣道



## 少林寺拳法



募集団員

小学生・中学生

男女を問わず

練習日時

毎週木曜日

午後七時～午後八時三十分

練習場所 唐沢体育館

申込み及び問合せ

佐藤一仁（馬場）

☎五二 二五二一八

募集団員

小学生・中学生

男女を問わず

練習日時

毎週火曜日

午後七時三十分～午後九時

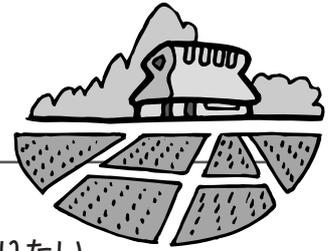
練習場所 善之木体育館

申込み及び問合せ

渡辺胆男（上中山）

☎五二 二〇〇七

# 農地銀行について



農業が続けられず農地を貸したい。農地を借りて経営規模の拡大を図りたい。このようなことでお悩みの方はいませんか。農地銀行はこんな悩み事の相談や解決をしてくれる機関です。

農地流動化推進員（農業委員）が地域に入り、貸したい、借りたいなどの意向をつかみ、それを農業委員会という公的立場で調整して、農家が安心して農地の貸し借りなどができるようにします。そして、農地の利用調整を通じて、農地が最も効率的かつ有効に利用され、地域農業の担い手が育つよう、農地移動の方向づけを行います。

## 農地銀行での貸し借りの手続きは

農地の貸し借りをを行う場合は、農地流動化推進員（農業委員）に相談し、「利用権設定申出書」を農業委員会に提出していただきます。この利用権設定という契約行為は、村において農用地利用集積計画を作成し、農業委員会の決定を受けた後、村で公告され、法的に認められます。

## 貸し手の利点

貸すとき、農地法の許可はいりません。

賃貸料は、標準小作料を目安に決めます。

貸した農地は期限がくれば、自動的に賃借が終了し、離作料を支払うことなく自然に戻ってくる制度です。続けて貸す場合は、再び期間を定めて再設定をすることができます。

（法定更新の規定は適用されない）

## 借りての利点

農業経営を拡大したい人はいくらでも借りられます。

借りるとき、農地法の許可はいりません。

借りている期間中は、安心して経営農地の一部として計画的に利用できます。

期限がきても双方の同意により引き続き借りることができます。

農地銀行についてお問い合わせは

道志村農業委員会 TEL 52 - 2111 内線32

富士北麓公園  
春期スポーツ教室のご案内

初心者テニス教室

日時 四月二十一日～六月三十日  
毎週水曜日に開講(計十回)  
(五月五日は除く)  
午後一時～二時三十分  
内容 プロのコーチによる初心者のための教室です。ラケットを握ったことのない人も、楽しみながらテニスの基本を学べます。  
会場 富士北麓公園体育館  
メインアリーナ

対象 一般男女 先着三十名  
持ち物 硬式テニスラケット  
運動のできる服装  
体育館専用シューズ

参加費 五〇〇〇円(初回受付時  
徴収)

エアロビックス教室

日時 四月二十一日～六月三十日  
午後七時～八時三十分  
内容 経験の有無にかかわらず、体を動かすことの楽しさや、精神の開放を感じながら心身のリフレッシュと心の交流を図る。  
会場 富士北麓公園体育館  
サブアリーナ

対象 一般男女 先着五十名  
持ち物 運動のできる服装、体育館専用シューズ、発汗後の飲み物の用意・タオル等の準備

参加費 三、五〇〇円(初回受付時  
徴収)

申込受付 三月十七日(水)

八時三十分～電話にて。定員に達し次第に締切らせていただきます。

必要事項 氏名、年齢、性別、住所、電話番号、ラケット等の有無  
問い合わせ先

財山梨県民スポーツ事業団  
富士北麓公園管理事務所  
富士吉田市上吉田五〇〇〇  
TEL 〇五五五(二四)三六五一

能力開発セミナー

パソコン講座 Windows 98

日程 五月十・十一・十三・十四・  
十七・十八日(六日間)

時間 午後六時～同八時五十分

定員 二十名

受講料 二一〇〇円

講座内容 基本ソフトの概要と操作  
方法の習得

対象者 パソコンの基礎知識と操作  
方法を習得したい方

受付 開講日の二ヶ月前より先着  
順で。

申込み FAX も可(規定用紙を請求  
ください。)

都留高等技術専門校(都留市小形山一)

TEL 〇五五四(四三)八九一一

FAX 〇五五四(四三)八九一一

HIV感染者に対する偏見や差別をなくそう!

現在、我が国においては、エイズに対する正しい知識と理解の不足から、HIV感染者に対して、医療現場における診療拒否や無断検診のほか、就職拒否や職場解雇、アパートへの入居拒否・立ち退き要求、入園・入学や登園・登校の拒否など、社会生活の様々な場面において人権問題が起きています。

エイズに対する誤った認識や偏見をなくし、HIV感染者が偏見や差別に苦しむことのないよう正しい知識をもちましょう。

Q エイズっていったいどんな病気なの?

A エイズ(AIDS)は、正式な病名を「後天性免疫不全症候群」といい、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)というウイルスによって人体に備わっている抵抗力が低下し、そのために現れる様々な病気の総称です。



Q HIVはどのようにしてうつるの?

A 主な感染のしかたは、感染者との性行為(感染原因のトップ)感染者との注射器・針の共用(覚せい剤等による注射の回し打ち)母子感染(感染者の母親の出産や、その母親の母乳から)です。

Q HIVに感染したらどうなるの?

A 感染しても自覚症状がない状態(6ヵ月～15年以上)の人をキャリア(感染者)といい、外見はほとんど健康なので、感染に気づかないことが多くあります。その後、体の調子がおかしくなり、寝汗や発熱、下痢などの症状がしつこく続くようになります。これらの症状をエイズ関連症候群(ARC)といいます。さらに体の抵抗力が弱まって、日和見感染症(カリニ肺炎、カンジダ症)悪性腫瘍(カポジ肉腫)や神経障害があらわれ、この時期をエイズ(患者)と呼んでいます。

Q HIV感染を防ぐにはどうすればよいの?

A HIV性交渉以外の日常的接触で感染した例はないので、HIV感染者やエイズ患者を恐れたり避ける必要はありません。正しい知識でエイズ予防に努めましょう。無防備な性交渉を避ける。コンドームを正しく使う。覚せい剤・売買春等の行為はしない。性的感染を防ぐ最も確かな方法は、より安全な性行為を心がけることです。

## 交通災害共済に家族そろって 加入しましょう

### 交通災害共済とは

この共済は、住民ひとりひとり問わずかな掛金を出し合い、不幸にして交通事故にあわれた方に見舞金をおくる相互扶助制度です。

### 加入できる方は

山梨県内の市町村の区域内に居住し、当該市町村に住民登録又は外国人登録されている方です。加入者が途中他市町村へ転出した場合でも、共済期間中は有効です。又、学生に限り他県に転出していてもこの共済に加入できます。

### 加入の申し込みは

所定の「交通災害共済加入申込書」により、各地区の交通安全協会役員さんに申し込んでください。

### 共済掛金は

一人年額五〇〇円です。なお、中途加入でも掛金は同じです。

### 共済期間は

平成十六年四月一日～平成十七年三月三十一日迄

中途加入の場合は、加入した翌日から平成十七年三月三十一日迄です。

### 問い合わせ先

道志村役場 企画財政課

交通担当

TEL〇五五四(五二)二二一一

内線一六・一七

## 春休み子どもの「きこえ」と 「ことば」の相談会のお知らせ

### ろう学校教育相談・乳幼児教室

お子さまの「きこえ」「ことば」

のことで不安はありませんか。

少しでも不安がある方はぜひ、この機会にご相談ください。言語聴覚士の資格のある教員がご相談に応じます。

日時 平成十六年三月二十一日(日)

～三月二十二日(月)

午前九時～午後五時

場所 県立ろう学校

(山梨市大野一〇〇九)

乳幼児教育相談室

対象児 ○歳児より

相談内容

お子さまの「きこえ」と「ことば」

に関する悩み相談

「きこえ」と「ことば」に不安のあるお子さまへのかかわり方のアドバイス(育児相談)

聴力測定

補聴器調整

申し込み方法

事前に電話かFAXで日時を予約してください。

問い合わせ先

TEL〇五五三(二二)一三七八

FAX〇五五三(二二)六四一九

E-mail sodan@rogakokaido.jp

(ろ)学校乳幼児教室 金子)

費用は一切かかりません。完全個別予約制で秘密は厳守します。

電話やMyLineでの相談も常時受け付けています。ただし、相談期間中は御遠慮ください。

この相談会はろう学校入学とは関係ありません。

## 働く女性の悩みごと相談

職場での男女差別、セクハラ、妊娠・出産による解雇、育児・介護休業などの疑問相談を受け付けています(無料)。

お気軽にお電話ください。

山梨労働局雇用均等室

TEL〇五五(二三三)八六一一

月～金曜日 八時三十分～五時

平成十六年度前期技能検定(建築板金・左官・塗装)

申し込み 平成十六年四月五日(月)から四月十六日(金)まで

富士吉田職業訓練協会窓口にてお問い合わせ

富士吉田職業訓練協会

富士吉田市大明見八六一

TEL〇五五(二二)五二二四

## 引越しにお役立てください!

### 引越のポイント

信頼できる緑ナンバーの営業用トラックなら安心。

見積りは無料です。運送事業者としっかりと打ち合わせを。

ピーク期間を避けて、準備は早めに。

貴重品類は見積り時に運送事業者と相談して万全を期しましょう。

パソコン等の壊れやすいものの取り扱いは事前につかりと運送業者に相談しましょう。

そろえておきたい引越用具

・段ボール箱 ・新聞紙 ・軍手 ・ガムテープ ・養生テープ ・麻紐、ロープ・サインペン・はさみ、カッターナイフ・掃除機・ほうき・ちりとら・バケツ・ぞうきん・ビニール袋・その他(ドライバー、ペンチなど)相談窓口

社団法人 山梨県トラック協会

TEL〇五五(二六二)五五六一

山梨県消費生活センター

TEL〇五五(二三三)八四四五

関東運輸局山梨運輸支局企画輸送課

TEL〇五五(二六一)〇八八〇

引越運送利用者保護対策連絡会

事務局 関東運輸局山梨運輸支局

広報どうしに掲載する皆さんの家の花、木や写真、また何でも結構ですので村民に紹介したいものがありましたら、電話でも結構ですので企画財政課広報どうし担当までご連絡ください。

企画財政課 ☎ 52 - 2111  
内線16・17

さくら草  
馬場  
大田美代子さん



趣味の園芸

お悔やみ申し上げます(死亡)

小善地	笹久根	釜之前	川原畑
平賀美名登	出羽幹男	佐藤達雄	佐藤壽
78歳	70歳	87歳	91歳

お誕生おめでとう(出生)

川村 杉本佳弥乃ちゃん (届出人)  
杉本 稔



### 3月 主な行事

- |                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| 1日 農業委員会                      | 16日 育児教室     |
| " 防火パレード pm7:00               | 17日 リハビリ     |
| " 独居老人訪問                      | 19日 小学校卒業式   |
| 2日 育児教室                       | 21日 道の駅ヤマメ祭り |
| 3日 地籍閲覧 3日~22日迄               | 23日 育児教室     |
| " リハビリ                        | 24日 保育所卒園式   |
| 6日 第56回県消防記念式典<br>am9:00文化ホール | 25日 教育委員会    |
| 9日 民生委員会                      | " 幼児健診       |
| " 育児教室                        | 27日 資源ゴミ収集   |
| 12日 中学校卒業式                    | 30日 育児教室     |

### 3月の納税

国民健康保険料(第6期)  
水道料、  
合併浄化槽使用料(第6期)  
第279号

平成16年3月1日

発行 道志村役場

〒402-0209

山梨県南都留郡道志村 6181-1

TEL 0554-52-2111(代) FAX 52-2572

ホームページアドレス

http://www.vill.doshi.yamanashi.jp/

### 1月の公共施設等の利用状況

(単位:人)

道志の湯	5,691
水源の森	574
ギャラリー水源の森	29
屋内プール	
道の駅どうし	36,189
計	42,483



菅谷 莉子ちゃん(東和出村)

平成14年9月13日生

父 勝己さん 母 百代さん



佐藤 良夫さん(川原畑)

大正7年1月26日生