



日本一の
水源の郷を
めざして

広報

402号

道志村民憲章

私たちの七里は、緑と清流と歴史の郷です。
この地に生きること誇りをもち、平和な村
を築くため、ここに憲章を定めます。

私たちは

- 一、自然を愛し平和な村をつくります。
- 一、生産に励み豊かな村をつくります。
- 一、伝統を重んじ、教養を高め、文化の村をつくります。
- 一、人情といたわりの心を養い、福祉の村をつくります。
- 一、明るく健康で、活力ある村をつくります。

どろうし

平成26年6月号



ハケ岳の大自然に囲まれて ハイチーズ(^_^)

5月8、9日、道志中1・2年生合同の
宿泊学習が、県立ハケ岳少年自然の家で行
われました。自然に親しみ、2日間の活動
を仲間と協力し合いながら、主体的に行
うことができました。生徒たちにとって、と
ても有意義な宿泊学習となりました。



the most beautiful
villages
in japan

道志村は「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています。

Contents

- P 2 学校だより特別号 !!
- P 3 みるべえ～地域おこし協力隊
- P 4 人間ドックについて
- P 5 やろうよ!! ウォーキング!!
- P 6 学童保育所夏季入所募集 / 指導員募集
- P 7 児童手当現況届 / 子育て世帯へ
- P 8 診療所だより
- P 9 お知らせ

道志中学校3年生 修学旅行特集

～学校だより特別編～



法隆寺では世界最古の木造建築や飛鳥の文化を堪能しました。



興福寺、東大寺では大仏・金剛力士像・阿修羅像などを間近に見学することができ、とても感動しました。



南禅寺で座禅。心を無にして・・・。



平和記念公園で平和集会を行いました。



「平和へのメッセージ」を群読発表し、合唱で一生命に思いを伝えることができました。

【修学旅行の思い出】

5月8日～11日に奈良・京都・広島方面へ修学旅行に行ってきました。1年生の時から平和学習を重ね、焼津の宿泊学習での講話や第五福竜丸の見学を通して「人として幸せに生きる意味」について考えてきました。また、テーマを「自治の力・未来を切り拓く力」として取り組んできました。



道志でもよく見かけるけど、間近でみました(#`´#)



新幹線の移動中も楽しみました

学問上達？恋愛成就？
延命長寿？どれかな？
清水寺の音羽の滝



グループ別自由行動は、
自分達で計画！！
班長を中心に仲間との
絆を深めました。



京都市内を電車で移動

平和記念公園で原爆資料館を見学し、原爆の惨状を目の当たりにしました。宿舎では被爆体験者の方をお招きし「平和講演会」を行い、改めて、平和への思いを新たにしました。

今回の修学旅行は、3年生12人の絆がより強まり、充実したものとなりました。この修学旅行の体験を元に、これからの学校生活でもお互いに支え合い、本当の平和を創っていきたいと思います。



どの色が
おいしいのかな？



光輝く金閣寺。
みんなで見ると、感動
もひとしおです。

地域おこし協力隊



『道志手帖』第4号ができました。今回の特集は「雪を乗り越えて」です。2月の大雪で、どこで、何があったかを記録しました。ほかに、「穴蔵仕込み味噌を訪ねて」、「大室指絵地図」など、盛りだくさんの内容です。ぜひ、ご覧ください。

なめし工場にお願いしていた、鹿の革ができました。廃棄されるはずだった、山梨で捕獲された鹿の皮です。なめして革にすることで資源になります。鹿革は軽くて柔らかく、丈夫で、手触りが気持ちよく、防火性に優れています。この革を使って何が出来るか、試作をすすめています。
(香西恵)

道志村地域おこし協力隊とは

2013年度から、5名の隊員が活動しています。3年間、村で地域おこしの活動に携わりながら、任期終了後に向け仕事おこしをしています。

4月24日、やまゆりセンターにおいて元長野県真田町の中学校の校長、教育

長、現在は食育アドバイザーである大塚貢氏の講演会がありました。



氏の講演後調べてみると「食育」という言葉を日本で初めて使ったのは明治時代の陸軍軍医・石塚左玄という方で「体育も智育も才育もすべて教育にある」つまり食育はあらゆる教育の根幹であることを説いたといえます。

大塚氏が取り組んだ「地産地消の給食改革」はそれを実証したことになります、食のもつ不思議さについてもっと深く知りたいと思いました。
(千々輪岳史)

5月の広報で「協力隊活動報告会」の開催についてお知らせしましたが、実施場所は、やまゆりセンター2階に決定しました。日時は、6月はじめに決まりますので、告知端末でお伝えします。
平日、日中の開催となる予定で、都合が合わない方も多いと思います。が、ご参加出来る方、是非、お越し下さい。よろしくお祈りします。
(大野航輔)



(大野航輔)



どんどん畑を準備しています。今年から道志新名物として村外への販売を積極的に行っていくピクルス作りに向けて、キュウリ、ズッキーニ、トウガラシ、トマトなどなど、色々な野菜の栽培にチャレンジしています。同時に村外への販売先も開拓していきたいと考えています。すぐには見つからないかもしれませんが、新規営業を続けて1件でも多く販売先を見つけていく計画です。
(井口陽介)

5月17日放送の日本テレビ「ズームインサタデー」にて【道志村のむら自慢】をしてきました！



ズームインサタデーに
出ました！

生まれ初めてスタジオ、生放送ということで緊張しながらもなんとか終えることができました。道志村の自慢として「佐藤さんの名字が日本一多い村」「クレソン出荷量が日本一の村」の2点を紹介してきました。道志村のクレソンは出演者の方々にも好評で嬉しかったです！

当日、同じくむら自慢をした青森県佐井村、東京都神津島村のなかで、道志村はMVPということ賞をいただきました！
少しは道志村を全国で紹介できたかな、と思っています。
放送にあたり、村内のたくさんの方々にご協力とご声援をいただきました。この場をお借りしてお礼を申し上げます。ありがとうございました。
(中島拓哉)

(中島拓哉)

～ 1年に1回、自分の身体をチェックし、健康増進を図りましょう～

道志村では、村民の健康増進を図り医療費の削減をするため集団検診を実施しておりますが、平成26年度からは、ご自身の都合に合わせて受けられるよう「人間ドック」の体制も整えました。

疾病の予防、早期発見・早期対応を行い、元気で過ごしましょう！

- 対象者：**
- ① 道志村に住所を有する20歳～74歳の人
ただし、20～74歳の事業主健診対象者（社保本人）は除く
 - ② 集団健診や子宮ガン検診・乳ガン検診等が受けられない人
 - ③ 税金等の滞納がない人

方 法：希望者は住民健康課に申請して下さい。

場 所：富士吉田市立病院・山梨赤十字病院・都留市立病院・山梨厚生病院
・石和温泉病院（クアハウス石和）の中で受診者が選択する

自己負担金：人間ドックの総料金から助成金額を引いた料金

* 助成金額

《富士吉田市立病院・山梨赤十字病院・都留市立病院》

対象者に20,000円+子宮ガン2,000円+乳ガン3,000円

《石和温泉病院（クアハウス石和）・山梨厚生病院》

● **20～39歳の国保加入者と国保加入者以外の被扶養者**

20,000円+子宮がん2,000円+乳ガン3,000円

● **40～74歳の国保加入者**

特定健診5,000円+その他の健診15,000円+
子宮がん2,000円+乳ガン3,000円

● **40～74歳の国保加入者以外の被扶養者**

その他の健診15,000円+子宮がん2,000円+乳ガン3,000円

* 特定健診分は加入している保険で助成が有ります



【問合せ先】 住民健康課 ☎0554-52-2113

認知症に強い脳を作る！

やるうよ♪ ウォーキング



- 認知症予防のためにウォーキングをやってみたいと思っている人
- 早足で歩くことを医師から止められていない人 **大募集！(先着 20名)**

正しいウォーキングの仕方を学ぶ

各自で自分の都合の良い時間にウォーキングに取り組む

6～9月の週一回、9時30分から12時までやまゆりセンターに集まり、グループごとにウォーキングの記録・報告をしあう

日時・コースをみんなで計画し実際にウォーキング

原則的には65歳以上の方が対象ですが、65歳未満の方でもやってみたいと思う方、ぜひご参加ください。ポールを使ったノルディックウォーキングの指導を受け、実際に行ないます。**優良者には景品を用意しています。**

NO	月 日	
1	6月27日(金)	9:30～12:00
2	7月 2日(水)	9:30～12:00
3	7月11日(金)	9:30～12:00
4	7月16日(水)	9:30～12:00
5	7月23日(水)	9:30～12:00
6	8月 1日(金)	9:30～12:00

NO	月 日	
7	8月 6日(水)	9:30～12:00
8	8月22日(金)	9:30～12:00
9	9月 3日(水)	9:30～12:00
10	9月10日(水)	9:30～12:00
11	9月17日(水)	9:30～12:00
12	9月24日(火)	9:30～12:00



♪ 楽しみながらウォーキング ♪
脳も体も若返ります！

<申込み・問合せ先> 役場住民健康課 保健師 宮下
☎0554-52-2113

平成26年度

夏休み

道志村学童保育所どうしっこの 入所児童を募集します！

1. 学童保育とは 両親が労働している児童の放課後や学校休業日を保護者に代わって保育することをいいます。

2. 入所対象児童および定員 小学校1年生～小学校6年生 40名程度

- 3. 入所基準**
- ① 保護者が家庭外で労働している家庭の児童
 - ② 保護者が家庭内で児童と離れて労働している家庭の児童
 - ③ 保護者のいない家庭の児童
 - ④ 保護者が出産直前直後や病気等で児童の保育ができない家庭の児童
 - ⑤ 家庭に介護や看護しなければならない家族がいる家庭の児童
 - ⑥ 火災や地震などの不幸があり、児童の保育が出来ない家庭の児童

4. 開所場所 集いの家(馬場)

5. 開所日 平成26年7月23日(水)～8月22日(金)
・夏休み期間中・・・8時30分～17時30分(延長保育あり)

6. 休所日 土・日・祝日・お盆休み(8月13日～16日)

7. 保育料(夏休みのみ入所する児童の方)
月額4,000円(別途、おやつ代がかかります)
※通年入所者は保育料・おやつ代は変わりません

- 8. 注意事項**
- ・低学年を優先的に入所させていただきます。
 - ・夏休みの入所申請期間は下記の期間に実施致します。
 - ・通年入所している児童は再申請する必要はございません。
 - ・通年入所している児童も長期休暇が利用できるとは限りません。

9. 申請期間 平成26年6月2日(月)～6月20日(金)
※7月1日頃に入所許可書を送付させていただきます。

10. 申請場所 道志村役場住民健康課 ☎52-2113
※申請書類一式は、住民健康課にてお渡しします。

道志村学童保育所どうしっこ 指導員募集

学童保育では夏季休暇に伴い、指導員を下記のとおり募集します。

- 資格 保育士・小学校教諭等の資格を持っている方が望ましいが、未経験者の方でも可
- 就業期間 ・平成26年7月23日(水)～8月22日(金)
【土・日・祝日・お盆休み(8月13日～16日は休所日)】
- 就業時間 ・午前8時～午後6時(交代制)
- 賃金 ・保育士等資格保持者……時給900円～ ・無資格者……時給780円
- 申込期間 平成26年6月2日(月)～6月27日(金)まで
- 申込場所 道志村役場 住民健康課 ☎0554-52-2113



児童手当の現況届を 提出してください

児童手当制度は、0～15歳までの子どもを養育している方に手当を支給することにより家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会をになう子どもの健全な育成及び資質の向上に資することを目的として支給されるものです。

★受付期間 平成26年6月30日(月)まで

～現況届に必要な添付書類～

- 受給者(父親や母親)の健康保険被保険者証又は年金加入証明書
(請求者が被用者(サラリーマンなど)である場合に提出)
- 前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書
(その年の1月1日に道志村に住所がなかった場合に提出)
- その他、必要に応じて提出する書類があります



★注意事項

毎年6月に「現況届」を提出していただいています。この提出がないと引き続き受給資格があっても、6月分以降の児童手当が一時支給停止されます。

「子育て世帯臨時特例給付金」 「臨時福祉給付金」

平成26年4月1日からの消費税増税に伴う、子育て世帯・所得の低い方への影響を緩和するために、暫定的・臨時的な措置として、「子育て世帯臨時特例給付金」・「臨時福祉給付金」を支給します。

道志村では申請書の受付・配布時期は7月からスタートできるように、準備している段階です。詳しくは広報7月号に掲載予定となっています。なお、対象者には7月初旬頃に申請書を郵送により配布予定となっています。

問合せ先

道志村役場 住民健康課 子育て世帯臨時特例給付金・臨時福祉給付金担当
TEL 0554-52-2113



診療所だより



今回は高血圧についてお伝えします。

2014年4月4日、人間ドック学会が、人間ドックを受けた方々のデータをもとに血圧、BMI、血液検査などの「検査値における基準範囲」について発表を行いました。その結果をもとに、ニュースや新聞など各メディアが「健康と診断される基準値が緩くなった」という報道を大々的に行いました。これは大きな誤解をはらんでいる表現であり、ニュースを読んで混乱されている方もいらっしゃると思いますので、今回はこのことについてお伝えします。人間ドック学会の行った研究は、「今までに病気を指摘されたり薬を飲んでいない、たばこを吸わず飲酒量も適切で、肥満がない人々」を「健康人」と定義づけ、人間ドックを受診した150万人から「健康人」に該当する約34万人の対象者を抽出し、この方々の血圧値、血液検査結果値を参考に「健康人の基準範囲」を考えたものです。血圧については、88~147/51~94mmHgが「基準範囲」として発表されました。しかし、この「基準範囲」は将来的な病気にかかる危険性等については全く考えられていないものです。世界中の医師によるさまざまな研究では、患者さんを10年—20年にわたり長期的に追跡調査を行い、脳出血や脳梗塞、心不全などの病気にかかる患者さんと、そうでない患者さんとを比較して病気の原因を調べる研究が行われてきました。その結果、血圧が高ければ高いほど脳卒中や心臓病になりやすいということ、病気の発症率は血圧120/80mmHgを超えるあたりから段々と上昇することがわかっています。そのため、血圧がせめて140/90mmHgを超えないように治療を行っていき、というのが現在の治療方針です。また、糖尿病や高脂血症、脳梗塞などの病気を合併している場合には、もっと血圧を下げたほうが良いと考えられています。人間ドック学会より発表された「基準範囲」の上限である147/94mmHgの血圧を「健康」として放置した場合、将来的にもっと血圧が上昇したり、その高い血圧によって心臓病や腎臓病、脳卒中を発症する危険性があるということになります。自覚がないままいつの間にか血圧が高くなっている方が多いですので、普段から家庭で血圧測定することをおすすめします。

6月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6 / 1	6 / 2	6 / 3 午前：胃カメラ	6 / 4	6 / 5	6 / 6 研修のため休診	6 / 7 午前中のみ診察
6 / 8	6 / 9	6 / 10 午前：胃カメラ	6 / 11	6 / 12	6 / 13 研修のため休診	6 / 14 午前中のみ診察
6 / 15	6 / 16	6 / 17 午前：胃カメラ	6 / 18	6 / 19	6 / 20 研修のため休診	6 / 21 午前中のみ診察
6 / 22	6 / 23	6 / 24 午前：胃カメラ	6 / 25	6 / 26	6 / 27 研修のため休診	6 / 28 午前中のみ診察
6 / 29	6 / 30	7 / 1 午前：胃カメラ	7 / 2	7 / 3	7 / 4 研修のため休診	7 / 5 午前中のみ診察

- ・月始めには保険証の提出をお願いします
- ・火曜日は9時半～10時半ころまで胃カメラ検査になります
- ・木曜日午後の診療は3時30分までの受付となります

くらしの情報 お知らせ

子育て



6月のつばみっこくらぶ

保育所に入所前の母子を対象に「つばみっこくらぶ」を実施します。

◎よい食事で健康づくり!

日時 6月12日(木) 10時から14時

場所 善之木コミセン「いこい」

講師 古谷けい子栄養士

内容 「離乳食・幼児の食事作り」

*離乳食の基本を学びましょう。

◎親子の絆を強め、

自然な運動発達を促します!

日時 6月26日(木)

10時~12時

場所 善之木コミセン「いこい」

講師 石倉

内容 「ベビーピクス」

*乳幼児には自然な発達、お母さん

には産後の運動にお勧めします。

*村内のお母さん達で楽しく交流し

ましょう。育児ボランティアもお

願っています。

◆お問合せ 住民健康課

保健師(伯耆) ☎52・2113

求人

教育委員会で管理人・監視員を募集します。

管理人募集

「水源の郷やまゆりセンター」

勤務時間 8時30分~17時15分

◎管理業務 施設利用の管理、来館者の案内、その他管理に必要なこと

◎賃金 一般 【時給】780円

シルバー【時給】710円

○勤務開始 7月1日(火)から

○募集人員 1~2名

○募集資格 男女・年齢は問いません。

○募集期間 6月20日(金)まで

監視員募集

「スポーツプラザ屋内プール」

○勤務時間 9時~18時

○管理業務 プール監視業務・施設利用の管理・来館者の案内・その他管理に必要なこと

○賃金 一般【時給】780円

大学生【時給】750円

高校生【時給】720円

シルバー【時給】710円

○勤務開始 7月5日(土)から

○募集人員 6名

○募集資格 男女・年齢は問いません。

○募集期間 6月30日(月)まで

◆申込み・お問合せ 教育委員会

☎0554・52・1020

労働

事業主の皆様へ

労働保険料と一般拠出金の

申告・納付はお早めに

労働保険料・一般拠出金の年度更新手続きは、6月1日から7月10日

の間に行うことになっています。年度更新申告書の送付は5月末、申告書受理会は6月中旬以降を予定しています。

○雇用保険適用範囲(次の2点を満たすとき)

・31以上の雇用見込みがあること

・所定労働時間が週20時間以上

(申告書受理会の日程等は、申告書に同封してお知らせします。)

◆お問合せ 都留労働基準監督署

☎0554・43・2195

イベント

6月の「歌の会」について

ピアノの演奏を聴いたり、演奏に合わせて昭和のヒット曲や童謡など懐かしい曲を歌っています。ぜひおいでください。

◎6月の「歌の会」の日程について

3日(火)、4日(水)、5日(木)、9日(月)、12日(木)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、23日(月)、25日(水)

※14時~15時まで実施

場所・福祉センター

◆お問合せ

住民健康課 ☎52・2113

本年の鮎は4月下旬2千K、5月下旬1千K(平均10g)を放流。

鮎の解禁

当組合は魚族の増殖、道志川の水質保全、環境美化を目標とすると共に、遊漁者の皆様に満足していただけるよう努力しております。関東随一といわれる、清流道志川を満喫してください。

◎注意事項

遊漁証(年券)には、必ず住所、氏名を記入、写真を添付してください。また監視員が巡回しますので、提示してください。

◆お問合せ 道志村漁業組合

☎0554・52・2966

募集

山梨県統計グラフコンクール

県民の皆さんに統計グラフの作成を通じて、統計を活用し、親しんでいただくため、毎年コンクールを開催しています。あなたが普段気になっていること、疑問に思ったことなどについて調べて作品を作ってみませんか?

○応募資格 県内在住・在学・在勤で小学生以上の方

○課題 自由

○募集期間 6月2日~9月4日

○応募方法 県企画県民部統計調査課あて郵送または持参。詳細は左記へ。

◆お問合せ 県統計調査課

☎055・223・1340

eメール: toukei@pref.yamanashi.jp

わが家のアイドル



池谷 咲南ちゃん(下善之木)

平成25年5月12日生
父 賢明さん 母 舞衣子さん

白いごはんがチョーおいしい!!
いっぱい食べて大きくなるよ
(*^。^*)

慶 弔

お誕生おめでとう (出生)

西和出村 山口 華瑚ちゃん
(届出人) 山口拓也

馬 場 金子 優菜ちゃん
(届出人) 金子大成

西和出村 佐藤 鈴歩ちゃん
(届出人) 佐藤尚之

上中山 渡邊 春斗くん
(届出人) 渡邊和貴

お悔やみ申し上げます (死亡)

東神地 山口多喜雄さん 86歳

下白井平 水越 廉子さん 80歳

川原畑 佐藤 歌子さん 94歳
(4月届出)

第6回 道志村トレイルレース無事に終了いたしました!

～ 皆様のご協力ありがとうございました。～



トレイルレース!! スタートです!!

5月11日(日)に道志中学校(スタート・ゴール)を会場として、山梨百名山四つを含むロングコース(41.3km)とハーフコース(20.2km)の「第6回道志村トレイルレース」を開催しました。

全国から1,250名(ロング:970名・ハーフ:280名)の申し込みがあり、道志村の大自然を最大限に活かしたコースとして全国に道志村の名前を発信することができました。

最後に村内外各種団体やボランティア総勢250名のご協力により大会は無事に終了いたしましたことご報告いたします。皆様のご協力に感謝申し上げます。

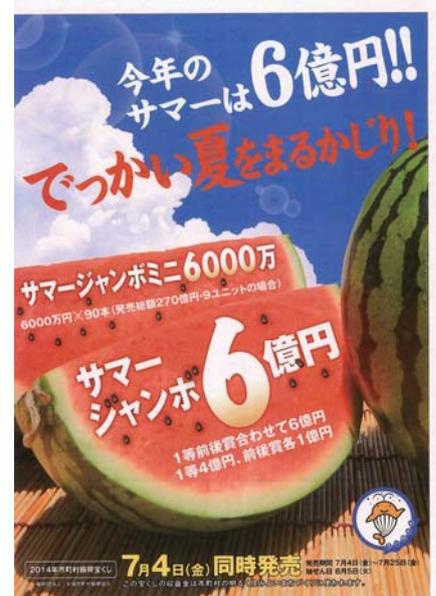
出走者数:1034名(ロング792名・ハーフ242名)

■【ロングコース(41.3km)】

出走者数:792名(男子731名・女子61名)
完走者数:423名(男子403名・女子20名)
完走率:53%(男子55%・女子33%)
ロング総合優勝:近藤敬仁 選手 タイム5時間10分44秒

■【ハーフコース(20.2km)】

出走者数:242名(男子182名・女子60名)
完走者数:163名(男子130名・女子33名)
完走率:67%(男子71%・女子55%)
ハーフ総合優勝:宮原 徹 選手 タイム2時間22分43秒
※大会新記録



H26.5.1 現在 世帯数:625世帯 人口:1850人(男:937人 女:913人) ※外国人住民含む



発行 道志村役場

〒402-0209 山梨県南都留郡道志村6181-1

TEL 0554-52-2111(代) FAX 0554-52-2572 URL <http://www.vill.doshi.lg.jp/>



この広報紙は、環境に配慮して植物油インキを使用しています。