



日本一の
水源の郷を
めざして

広報

399号

道志村民憲章

私たちの七里は、緑と清流と歴史の郷です。
この地に生きること誇りをもち、平和な村
を築くため、ここに憲章を定めます。

私たちは

- 一、自然を愛し平和な村をつくります。
- 一、生産に励み豊かな村をつくります。
- 一、伝統を重んじ、教養を高め、文化の村をつくります。
- 一、人情といたわりの心を養い、福祉の村をつくります。
- 一、明るく健康で、活力ある村をつくります。

どろうし

平成26年3月号

道志小 スキー教室

～ 天候に恵まれスキー日和 (#^.^#) 小学校最後のスキー教室 ～
思いきりスキーを楽しみました!!!



ふじてんスノーリゾート 富士山の前で6年生全員揃って!!



the most beautiful
villages
in japan

道志村は「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています。

Contents

- | | | | |
|-----|-----------------------|------|----------------------------------|
| P 2 | 記録的な大雪 | P 8 | 診療所だより |
| P 4 | 国民健康保険からお知らせ / 結婚相談事業 | P 9 | 学校だより |
| P 5 | いきいきどうし健診事業 | P 10 | お知らせ |
| P 6 | みるべえ～地域おこし協力隊 | P 11 | 道志小5年 デジタル絵本作成
ヴァンフォーレ サンクスデー |
| P 7 | 消費税率の引き上げ | | |

記録的な大雪



急激に発達した低気圧の影響で、山梨県内は14日未明から15日午前まで雪が降り続いた。村内では、豪雪とともに吹雪が続き、7日から8日にかけて降った残雪の上にもみるみるうちに雪が積もった。

16日朝、誰もが目を疑うほどの積雪量。

- ・役場前 約130cm
- ・長又地区 約150cm

各地区吹きだまりには2m近くの高さとなり、大きな爪痕を残した。

※ 一部写真は除雪業者から提供

除雪作業はいつにもまして
危険な作業となる



『生まれてからこれまでこんなに雪が降ったことがない』と村民で80代、90代の方々。甲府市、河口湖の観測地で史上最多を記録した今回の積雪は村でも記録にも記憶にも残る積雪量だった。





矢崎国道カーブ付近



川村停留所のバス停
雪で埋もれる



山伏トンネル除雪作業

除雪作業は昼夜問わず、夜中まで。積雪量の多さは除雪作業を難航させ、国道・県道・村道などの通行止めを余儀なくした。そして村は孤立状態に。幸いにもライフラインは寸断されず暖房や食料も数日はしのげる・・・。ただこの積雪量は簡単にとける量ではない。村にはどれほどの被害がでたのか。



山伏トンネルから村へ



道志小体育館 裏山からの雪崩



馬場地区大室八幡神社の屋根が損壊

村内では雪崩、屋根からの落雪、凍りついた雪は日がたつにつれて重さをまし、建物被害を次々と出した。燃料不足が懸念され、県に要望し自衛隊ヘリで救援物資として灯油 2,540ℓが届けられた。高齢者世帯、一人暮らし高齢者などの灯油の購入が困難な方に役場地域担当者が配布した。



つどいの家周辺を除雪

雪はきボランティア
NPO 法人都留環境フォーラムでボランティアを募集し、大勢の参加希望者があり道志村にも15名が派遣された。地域おこし協力隊も参加し除雪



灯油配布『ほっと一安心』



自衛隊ヘリから救援物資が届く



除雪車でも入れない場所を念入りに除雪。孤立世帯解消に!!

(3)

今回の大雪がもたらした被害は甚大です。雪がとける春先まで被害は拡大する恐れがあり、周囲の危険を早めに察知することが重要です。身の安全を第一に考え、行動してください。そして、連日の雪はきで疲労している方も多いでしょう。みなさん、本当にお疲れ様でした。

村内の被害状況 (2/24 14:00 現在)		
住宅被害	半壊 (棟)	1
	一部損壊 (棟)	22
その他被害	施設全壊	6
	施設一部	4
	倉庫全壊	12
	倉庫一部	14
	車庫全壊	3
	車庫一部	6

国民健康保険からのお知らせ

平成26年4月から70～74歳の被保険者に係る窓口負担が見直されます。

(見直しの趣旨)

70歳から74歳の方の窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。

見直しに当たっては、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降70歳の誕生日を迎える方から段階的に2割に変更されます。

(見直し内容)

● 平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方 (誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

- 70歳の誕生月の翌月（ただし、各月1日が誕生日の方はその月）の診療から、窓口負担が2割になります。
（例えば、平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります。）
※ 一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。
- なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

● 平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方 (誕生日が昭和19年4月1日までの方)

- 平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。
（平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、これまでの3割負担から1割負担になります。）
※ 一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。
- 窓口負担の毎月の負担上限額も変わりません。

※ 詳しくは住民健康課国保担当までお問い合わせください。

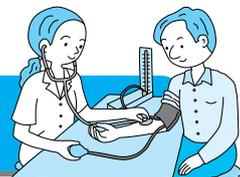
◆ お問い合わせ
住民健康課 住民福祉係
☎ 52・2113

村では、結婚や子育てに夢や希望を持つことのできる環境づくりに努め、結婚を望む人を支援するため、昨年議会で設置された「人口増加対策特別委員会」と村から委嘱された6名の結婚相談員との協力のもと結婚相談事業をはじめます。
結婚を希望される本人からの直接登録が必要となりますので役場住民健康課または地区の結婚相談員にお申し込みください。



道志村結婚相談事業の
運営について

いきいき健康村どうし健診を受けましょう!!



年に一度は必ず基本健診・がん検診を受けましょう。当日は必ず加入医療保険証の提示をお願い致します。(医療保険証の提示がない場合、基本健診の受診が出来ない場合があります。)

社保(扶養者)の人が特定健診を受ける場合は、受診券がないと受けられません。健診日までに会社、又は、保険者に相談し準備して下さい。

●【健診日・会場】 (※子宮がん検診は午後3:00で終了します)				
健診日	対象年齢	受付時間	健診	会場
平成26年 5月15日(木)	20~64歳 65歳以上	午前8:00~ 午後13:30~	総合健診・高齢者健診 婦人科検診	水源の郷 やまゆりセンター
平成26年 5月16日(金)	20~64歳 65歳以上	午前8:00~ 午後13:30~	総合健診・高齢者健診 婦人科検診	水源の郷 やまゆりセンター
平成26年 5月17日(土)	20~64歳 65歳以上	午前8:00~	総合健診・高齢者健診	水源の郷 やまゆりセンター
平成26年 9月4日(木)	20~64歳 65歳以上	午前8:00~ 午後13:30~	総合健診・高齢者健診 婦人科検診	善之木地区体育館 善之木地区コミュニティーセンター「いこい」
平成26年 9月11日(木)	20~64歳 65歳以上	午前8:00~	総合健診	水源の郷 やまゆりセンター

- *今年度についても、クーポン券対象者は自己負担について、クーポン券で無料となります。対象者については健診日までにお知らせします。『対象者については大腸がんは昨年と同じ、婦人科は昨年と異なります。』
- *今年度から人間ドックを始めます。希望する方は役場に確認してください。
- *検査内容の追加で、肝臓の硬さと脂肪量を無痛で測定できるフィブロスキャン検査があります。(全額自己負担2,160円 人数制限あり)

●対象となる健康診断を確認しましょう。(年齢・健康保険証の種類によって日程・検査項目が異なります。)

	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳
生活習慣病予防のための基本健診 (全ての健康保険加入者)	① 20~39歳 自己負担1,000円						⑤ 75歳~ 自己負担1,000円
メタボリックシンドロームを 食い止め、生活習慣病を防ぐ		②	40~74歳 いきいき健康村どうし健診 (自己負担1,000円) 40、45、50、 55、60は自己負担無料				
特定健診 特定保健指導		③	40~74歳 保険者の指定する健診機関 いきいき健康村どうし健診9月11日のみ				
		④	40~74歳 いきいき健康村どうし健診 (自己負担 受診券の額) 又は保険者の指定する健診機関				

歯科検診については、全住民が対象となります。

※以下(⑥~⑧の検査項目)は、健康保険証の種類に関わらず受診できます。

⑥ がん検診 (成人) (高齢者)	肺がん検診	レントゲン検査	20歳~	65歳以上無料	自己負担500円
	胃がん検診		20歳~		自己負担500円
	大腸がん検診		20歳~		自己負担500円
	肝がん検診		20歳~		自己負担500円
	前立腺がん検診			男性のみ 50歳~	自己負担500円
	乳がん検診		女性のみ 20歳~(エコー) 40歳以上偶数年齢(マンモ)		自己負担500円
	子宮がん検診		女性のみ 20歳~		自己負担500円
	甲状腺がん検診		女性のみ 20歳~		自己負担500円
⑦	骨訴訟症検診		女性のみ 20歳~		自己負担500円
⑧	肝炎ウイルス検査			満40歳以上(該当者)	

地域おこし協力隊



寒仕込み！ 穴蔵で味噌づくり

いよいよ道志村に来てからの念願だった、穴蔵を使った味噌づくりをおこなうことができました！

昔は村内の道路端にいくつもあったという穴蔵。今も残る穴蔵のうち、現役で使われているのは少ないと聞きました。私も大室指や大栗、川原畑、川村などでいくつかの穴蔵を見かけました。もし使われていないような穴蔵がありましたら教えていただきたいです！味噌は米の蒸かしから麴の完成まで3日かかりました。燻された穴蔵のなかでだんだんと麴がで



米に種麴をまぶします。3日かけて発酵していきます！



「もろぶた」の上で麴を寝かせます。夜には穴蔵の温度の様子を見ます。



きてくる様子はとても興味深かったです。麴は買うものだと思っていた私にとっては新鮮な体験の連続でした。麴をつくるのができれば、流行りの塩麴、甘酒やどぶろくの塩麴、甘酒やどぶろくだってつくることもできます！ 楽しみは尽きません！

今年の秋、仕込んだ味噌を食べるのが楽しみです。売っている味噌と違って材料からすべてが手づくりです。「自分でつくった」という気持ちほどおいしい調味料はないと思います。今度は小麦を使った昔ながらのしょうゆ味噌づくりに挑戦します！（中島拓哉）



2月15日の朝、野原橋の先に大雪で立ち往生した車の中に人がいると聞き、歩いて行くこととした。幸い雪はやんでいった。胸までの雪をかきわけ国道に出ると、ひざまでの雪だった。歩き始めて約45分後、車に着くとその人は元氣そうだった。毛布と食糧があり一晩を過ごせたという。寒くないというので、家まで歩いてついてきてもらった。まずはお風呂に入って、ほうとうを食べて休んでもらった。さぞかし心細かったと思う。人助けができてよかった。（千々輪岳史）



協

力隊の活動も4月で1年を迎えます。昨年からは南都留森林組合と山林の境界確定に関する作業の推進について協議を進めてきました。その成果が実り、まず日陰地区から段階的に作業を進めているところです。境界が明確化出来なければ施業を実施することが出来ないため、林業を行うために最も重要な条件となります。また境の目安となる木など、現地の状況を把握している方が年々減少しているため急ぐ必要があります。境界確定に関する作業はとても手間がかかります。そのため村内にいる自分達のネットワークを活かし、境界の明確化を進めていきたいと思っています。（大野航輔）



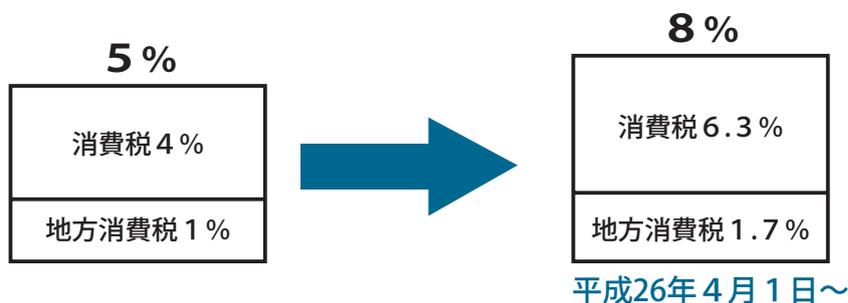
2月下旬に『道志手帖』第3号を発行します。今回の特集は「野生動物とのつきあい方」です。道志の食についての新しい連載も始まりました。冬の時期に合わせて、薪ストーブに関する記事も掲載します。どうぞお楽しみに。連日の雪で室内で過ごす日々ですが、先日は小菅村に行ってきました。鹿皮をなめす処理の仕方について教えて頂くためです。今週は東京でおこなわれる獣皮活用についてのイベントに参加する予定です。「皮」に関する取り組みを進めていきたいです。（香西恵）

まだかつてない大雪に見舞われ国道が閉鎖し、道志村の弱いところを実感しています。今できることは食糧、燃料を大切に使いながら、除雪作業を待つことのみです。こんな状況でも日夜除雪をしてくださっている方々に本当に感謝です。そして、今回を教訓にして防災についての対応をもう一度考えたいと思いました。道志村をよりよくしていくためにも、どの様な状況でも焦らずに、行動、待機、協力できるように家族や地域の人たちと話し合うことが重要だと思いました。（井口陽介）



消費税率（国・地方）の引上げについて

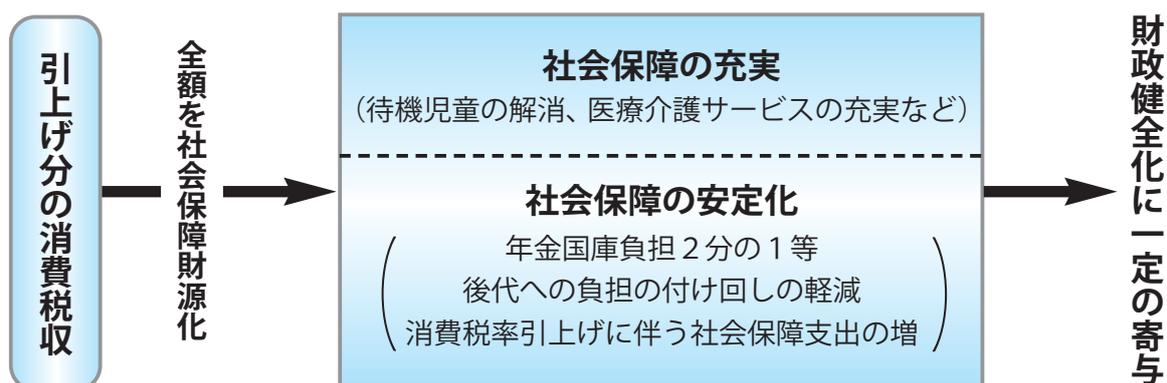
① 消費税率（国・地方）が引き上げられます。



※地方消費税とは、国税である消費税と同様に、事業として行った商品の販売、サービスの提供等の国内取引や外国貨物の引き取りに対して課税される都道府県税です。

※消費税率10%（消費税7.8%・地方消費税2.2%）への引上げについては、改めて経済状況等を総合的に勘案した検討を行います。

② 引上げ分の消費税収（国・地方）はすべて社会保障財源化されます。



③ 円滑かつ適正な転嫁にご理解とご協力をお願いします。

- 消費税率（国・地方）の引上げに当たって事業者の方々が円滑かつ適正に転嫁できるよう、転嫁、広告・宣伝、価格表示、便乗値上げ等に関する相談窓口を設置しています。ご相談がある方は以下の相談窓口にお問い合わせください。

お問合せ先 道志村役場 産業振興課 ☎52-2114

消費税価格転嫁等総合相談センター 専用ダイヤル：0570-200-123

【受付時間】平日9:00～17:00（平成26年3月・4月は土日も受付）

※お住まいの地域に応じて、以下の通話料金がかかります。

- 固定電話：8.5円～80円/3分間、携帯電話：90円/3分間、公衆電話：30円～220円/3分間

HP上の専用フォーム：<http://www.tenkasoudan.go.jp>（24時間受付）



診療所だより



2月は大雪のため物流が滞り薬剤の確保が大変でした。幸いにも診療所は院内処方であるため在庫分で何とか対応することができました。今後も災害のことを考慮し定期受診の方には以下のことを推奨します。

- ①内服がなくなるぎりぎりではなく数日間余裕をもって受診しましょう。定期受診の方の場合は緊急的に薬剤の種類を変更するケースは少ないです。変更が必要な場合も以前の内服薬が終了後に変更する形で問題ないケースがほとんどです。
- ②お薬手帳を活用しましょう。今年度より当診療所でも薬局で渡すようなお薬手帳を適宜配布しています。お薬手帳に診療所の処方内容を記すことで他の医療機関に受診する際に薬の内容がわかります。外出時の災害で帰宅困難になっても現地の医療機関で処方してもらうことができます。

※4月より診療所の医師が交代となる予定です。なお、医師交代により研修日が変更になる可能性があります。休診日の変更については改めて戸別端末などを通じてお伝えしますのでよろしくお願いたします。また、引っ越しや引き継ぎの関係上3月末は数日間休診となりますので定期受診の患者さんは早めに受診するようにお願いたします。次号が私の最後の診療所だよりとなります。

3月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 / 23	2 / 24	2 / 25 午前：胃カメラ	2 / 26 研修のため休診	2 / 27	2 / 28 午前：胃カメラ	3 / 1 午前中のみ診察
3 / 2	3 / 3	3 / 4 午前：胃カメラ	3 / 5 研修のため休診	3 / 6	3 / 7 午前：胃カメラ	3 / 8 午前中のみ診察
3 / 9	3 / 10 休診	3 / 11 午前：胃カメラ	3 / 12 研修のため休診	3 / 13	3 / 14 午前：胃カメラ	3 / 15 午前中のみ診察
3 / 16	3 / 17 休診	3 / 18 午前：胃カメラ	3 / 19 研修のため休診	3 / 20	3 / 21 春分の日	3 / 22 午前中のみ診察
3 / 23	3 / 24	3 / 25 午前：胃カメラ	3 / 26 研修のため休診	3 / 27	3 / 28	3 / 29 休診
3 / 30	3 / 31 休診	4 / 1	4 / 2	4 / 3	4 / 4	4 / 5

- ・月始めには保険証の提出をお願いします。
- ・火曜日と金曜日は9時半～10時ころまで胃カメラ検査になります。
- ・3月10日・17日はスタッフ不在のため休診となります。
- ・4月から医師変更にともない、休診日が変更となる予定です。
- ・3月末は医師交代の関係で休診となります。

受付時間 8：30～11：30
13：00～16：30

道志村診療所 ☎52-2040



スキー教室

1月16日は、天候に恵まれ、とても良い状態で子どもたちは元気いっぱい鳴沢村のふじてんスノーリゾートでスキーを楽しみました。5年生は初めての児童が多かったのですが、インストラクターから指導を受け、みんな一生懸命練習し、午後にはリフトに乗って気持ちよさそうに滑っていました。

なれてくると楽しいぞ!!



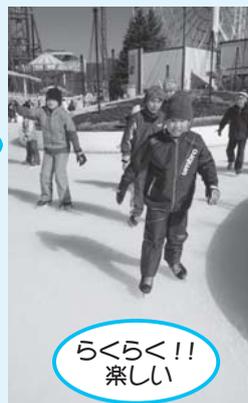
スケート教室

1月23日に3・4年生が富士急ハイランドのスケートリンクでスケート教室を行いました。3年生は初めての児童が多く、はじめはこわごわ氷の上を歩いてすぐ転んでいましたが、インストラクターに教えてもらい、後半にはとても上手に滑れるようになりました。一方4年生は、始めから上手に滑っていたので、インストラクターから難しい技を教えてもらいました。

「いーい。」
氷の上でたてるよ!!



5くら!!
楽しい



入学説明会



【小学校】1月29日に来年度入学する10名とその保護者に、入学説明会、体験入学を開催しました。保護者の方が入学説明を聞いている間に、4年生が学校探検につれて行き、1年生が中心となり「なかよし会」を行いました。ちょっとお兄さん・お姉さんになった1年生と一緒に小学校の紹介やゲームをして楽しい時間を過ごしました。

【中学校】2月3日には、来年度入学予定の6年生11名が、中学校での生活について、先生や生徒会長から話を聞いた後、各学年の授業を実際に参観しました。特に3年生の授業では、3年生に教わりながら、校歌を一緒に歌いました。緊張した雰囲気の中にも中学校への期待が伺える日となりました。



最後の授業参観

2月5日に今年度最後の授業参観がありました。内容は、1年生「1年間がんばったこと」2年生「生まれてから今日まで」3年生「磁石でおもちゃづくり」4年生「二分の一人式」5年生「自分の生き方」6年生「親への感謝の会」でした。

各学年ともにこの1年間の子どもの成長ぶりを参観に来た多くの保護者の方に見ていただき、とても充実した日となりました。



親子料理教室

2月1日(土)に親子料理教室が、希望のあった親子30人で開かれました。

今回は「節分」が近いということで『豆』をテーマにして作りました。親子で仲良く、楽しく最後にはみんなでおいしくいただきました。

みんなで作って
おいしいよ!!



子育て

3月のつぼみっくくらぶ

◎よい食事で健康づくり!

日時 3月11日(火)

10時から14時

場所 善之木コミセン「いこい」

講師 古谷けい子栄養士

内容 「離乳食・幼児の食事作り」

◎親子で楽しく3B体操!

日時 3月25日(火)

10時～12時

場所 善之木コミセン「いこい」

講師 大森なな子

内容 3B体操

*村内の母さん達で楽しく交流しましょう! 育児ボランティアもお願ひしてあります。

お問合せ 住民健康課

保健師(伯耆) ☎52・2113

ペット

狂犬病の予防接種

◎狂犬病予防集合注射の日程と担当獣医師が決定しました。年に1度の集合注射ですので、この機会に必ず受けましょう。

○日程 4月14日(月)

○担当獣医師 山口弘司獣医師

例年どおり白井平地区から順次月夜野地区に向けて行なっていく予定です。時間と場所は4月号広報でお知

らせします。

※注射料金が消費税の引き上げにより、2,850円から2,950円に値上げします。当日は、1頭につき注射料2,950円+注射済票550円×3,500円を持参していただきますようお願いいたします。

募集

「水源の郷やまゆりセンター」

夜間管理人募集

教育委員会ではやまゆりセンターの管理人を次のとおり募集いたします。

○勤務時間 17時15分～22時

※利用予約があった場合のみ

(平成25年度実績週3日程度)

○業務内容 管理業務、施設利用の管理、来館者の案内、その他管理に必要なこと

○賃金 時給780円

○勤務開始 平成26年4月1日

○募集人員 1～2名

○募集資格 性別・年齢は問わない

○募集締切 3月20日まで。

◆申込み・お問合せ

道志村教育委員会 ☎52・1020



福祉

福祉資格を取得された方に

費用の一部を助成します

平成25年度から「道志村福祉資格助成事業」を開始しています。助成対象となる福祉資格は、

●ホームヘルパー2級

●介護福祉士

●介護支援専門員 です。

平成25年4月1日以降にこれらの資格を取得された方で、取得後に村内の高齢者の支援に関する仕事に従事していただける方には、資格取得に要した費用の2分の1(上限5万円)を助成いたします。助成を希望される方は申請が必要です。お問い合わせください。

◆お問合せ

住民健康課 ☎52・2113

在宅で介護をしているご家族

に慰労金を支給いたします

在宅において、要介護4及び要介護5の認定を受けている方を介護しているその家族に、月額1万円(年額最大12万円)の介護慰労金を支給いたします。(ただし、医療機関への入院、介護保険施設への入所期間は除くものとなります。)

3月末日の実績に基づき、4月以降に申請していただくことになりま

すので、担当ケアマネージャーに相談し、申請の支援を受けてください。

◆お問合せ

住民健康課 ☎52・2113



イベント

3月の「歌の会」について

福祉センターにおいて「歌の会」を開催しています。ピアノの演奏を聴いたり、演奏に合わせて昭和のヒット曲や童謡など心懐かしい歌を唄ったりしています。どなたでも参加できますので、ぜひおいで下さい。

◎3月の「歌の会」の日程について

3日(月)、4日(火)、5日(水)、

13日(木)、14日(金)、17日(月)、

18日(火)、19日(水)、27日(木)、

28日(金) ○毎月10回

※午後2時～3時まで実施

場所・福祉センター

◆お問合せ

住民健康課 ☎52・2113

道志小5年生★デジタル絵本作成★

道志小学校の5年生では、総合学習で「デジタル絵本」作りに取り組みました。絵本のもとになるお話を、村史「道志七里」やインターネットなどを使って調べた後、関心のあるお話ごとにグループに分かれ、絵本を作りました。簡単な絵とお話の内容を絵コンテにまとめていき、友達同士で相談しながら実際の絵本に使う絵を考えました。グループで協力して一枚一枚の絵を描き、絵本を完成させました。この絵本に今年整備していただいたアイパッドで朗読と効果音を加えて編集したのが、「デジタル絵本」です。「かんちき」「かみかくし」「信玄の米とぎ」「巖道峠」の4つの作品を作りました。

2月に実施された山梨県立大学の情報教育セミナーで作品の一部を発表したところ大好評でした。大学の関係者からインターネットで動画を見られるようにしたいとの依頼が来たほどです。3月中には、家庭の戸別端末でも見られるように準備を進めています。

今後もプロのカメラマンに学校に来ていただき、撮影の基本を学んだり、アイパッドを活用して新しい形の学習に取り組んだりする予定です。



デジタル絵本
作成中

『かんちき』



『かみかくし』

『信玄の米とぎ』



『巖道峠』



チケットの配布及び
問い合わせ先
道志村教育委員会
☎ 52-1020

対戦相手 清水エスパルス

場所 小瀬陸上競技場(山梨中銀スタジアム)
アウェイ側ホーム自由席(ゴール裏)

日時 平成26年4月6日(日)

13時開門 15時キックオフ

みなさんもぜひ会場まで足を運んでいただき、一緒にスタジアムをブルーに染めましょう！

なお、試合日程は次のとおりです。

当日は、道志村の子供たちもピッチへ入場する選手と一緒に入場します。

今シーズンは連勝を果たすため、ホームタウンである道志村のみなさんの応援がなにより大事です。

当日は、道志村の子供たちもピッチへ入場する選手と一緒に入場します。

今シーズンは連勝を目指すヴァンフォーレ甲府のヴァンくんからホームタウンである道志村に招待チケットが贈られました。

J1での連勝を果たすため、ホームタウンである道志村のみなさんの応援がなにより大事です。当日は、道志村の子供たちもピッチへ入場する選手と一緒に入場します。

Jリーグ部(J1)の舞台で躍動したヴァンフォーレ甲府イレブンは私たちに多くの夢と感動を与えてくれました。

今シーズンは連勝を目指すヴァンフォーレ甲府のヴァンくんからホームタウンである道志村に招待チケットが贈られました。

ヴァンフォーレ甲府
道志村ホームタウンサンクスデー

わが家のアイドル

佐藤 ふうか
風花ちゃん(西和出村地区)

平成24年9月28日生
父 和樹さん 母 典子さん



みかん大好き
まるかじりするの♡
あとタオルのタグも好きだな♡

慶 弔

お悔やみ申し上げます(死亡)

久保笹久根 出羽 和春さん 86歳
上白井平 池谷まさ子さん 88歳

(1月届出)



バランスよい食生活でいきいき健康村をめざそう!!

今月は道志村食生活改善推進員として活躍している皆さんを紹介し、会長の大指地区佐藤美智子さんをはじめ20名の皆さんが活動し、村内で行われる行事をとおして子どもからお年寄りまで幅広く“食”で健康になる普及啓発を行っています。

ヘルシークッキング教室(生活習慣予防編)

～1月18日(土)やまゆりセンターにて～

参加者は健診を受けた結果、食生活に改善の必要な方と希望者で合計20名。食生活改善推進員会長が講師となり、ロコモティブシンドローム(※1)についての説明と効果的な予防方法を紹介し、調理実習も行いました。

★メニュー★かわりいなり寿司・トマトとレタスのヘルシー味噌汁・豚肉と白菜の重ねチーズ蒸し焼きの3品

(※1)ロコモティブシンドローム・・・加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰えること。

素材の味を活かす。
できたものも
おいしかった!!



ロコモ?って
・・・なに?



『ずんだ、きれいな緑だね』

親子料理は小・中学校で
それぞれ年に1～2回
実施しています。



『こうやってこねると
おいしくなるよ!!』

親子料理教室(小学生対象)

～2月1日(土)小学校調理室にて～

テーマ『豆を食べよう』。子供たちの成長に大切な栄養素、そしてバランスよく食べることで育まれる心。食育の一環で調理する楽しさ、手作りの良さを実感できます。

★メニュー★やこめ(※2)・豆腐ハンバーグ・豆腐の味噌汁・ずんだもちの4品

(※2)やこめ・・・甲府盆地に伝わる郷土料理で米と煎った大豆と塩を入れて炊いたもの

推進員の皆さんは今回紹介した教室以外も男性向けの『男の料理教室』の開催、高齢者の方を対象にしている『ふれあいサロン』で毎回地元の色、健康食を提供しています。生きていくのに欠かせない“食”。毎日口にする食物への感謝を忘れず「いただきます」、「ごちそうさま」の心でいただき、元気で健康なからだ作りを心がけましょう!!(^^)

★今回紹介したメニューをぜひ作りたい!! そんな方は住民健康課までどうぞ!! ★

H26.2.1 現在 世帯数：629世帯 人口：1877人(男：954人 女：923人) ※外国人住民含む



発行 道志村役場

〒402-0209 山梨県南都留郡道志村6181-1

TEL 0554-52-2111(代) FAX 0554-52-2572 URL <http://www.vill.doshi.lg.jp/>



この広報紙は、環境に配慮して植物油インキを使用しています。